



UNIVERSITÀ DEGLI STUDI DI TORINO  
DIPARTIMENTO DI SCIENZE DELLE SANITÀ PUBBLICA E PEDIATRICHE  
SCUOLA DI SPECIALIZZAZIONE IN IGIENE E MEDICINA PREVENTIVA

igiene  
uniTO 

**PRESENTAZIONE PROGETTO DI EPIDEMIOLOGIA SOCIALE 20/12/22**

# **GRUGLIASCO IN SALUTE: CASA DELLA PROMOZIONE DELLA SALUTE, CASA DELLA COMUNITÀ**

*Dott. Pietro Forghieri*



## A.S.L. TO3

*Azienda Sanitaria Locale  
di Collegno e Pinerolo*

<b>Nome del progetto:</b>		Grugliasco in salute: Casa della promozione della salute, Casa della comunità
<b>Area geografica:</b>		Comune di Grugliasco (TO); Distretto Area Metropolitana centro , ASL TO3
<b>Popolazione coinvolta</b>	<b>Destinatari (soggetti a cui si rivolge il progetto):</b>	Circa 10000 residenti portatori di patologie croniche e plurime (16% della popolazione generale), con conseguenti difficoltà di accesso ai servizi di cure primarie (servizi di prossimità) con particolare riferimento alle visite ambulatoriali.
	<b>Operatori coinvolti:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- medici di medicina generale</li><li>- 1 dietista</li><li>- personale DORS</li></ul>
<b>Setting (in che contesto si svolge il progetto)</b>		Poliambulatorio di via Tiziano Lanza 4 a Grugliasco, ora diventato Casa della Salute. Palazzina presso il parco Le Serre di Grugliasco



<b>Anno di avvio:</b>	2023
<b>Durata:</b>	2 ore a settimana per 2 mesi
<b>Obiettivi</b>	Popolazione affetta da sdr metabolica: <ul style="list-style-type: none"><li>- coinvolgimento, motivazione e cambiamento</li></ul> Operatori sanitari (medici di medicina generale): <ul style="list-style-type: none"><li>- formazione in counseling</li><li>- lente dei determinanti sociali di salute</li></ul>
<b>Fasi e Attività:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- selezione dei partecipanti e formazione dei gruppi (MMG: fdr e titolo di studio)</li><li>- colloquio motivazionale</li><li>- piano d'azione, impegno e obiettivo di cambiamento</li><li>- gruppo di cammino, spesa consapevole, cucina</li></ul>
<b>Ipotesi:</b>	Gruppo dei pari come facilitatore
<b>Valutazione:</b>	A metà e alla fine, MMG valuta la disponibilità al cambiamento
<b>Riferimenti:</b>	Dott.ssa Alda Cosola - Responsabile S.S. Promozione della salute - ASL TO3 Dott.ssa Maria Beatrice Luzzi - Referente del Programma di promozione della salute nella cronicità - ASL TO3



**GRAZIE DELL'ATTENZIONE!**