



**“ Effetto di una dieta Mediterranea a basso indice glicemico sui fattori di rischio cardiovascolare in donne con diagnosi di cancro alla mammella: dati preliminari dello studio DEDiCa ”**

Elvira Palumbo  
Biologo Nutrizionista

*SOC di Epidemiologia e Biostatistica  
Istituto Nazionale Tumori “Fondazione Pascale”, Napoli*

XLIII Convegno AIE - Catania, 23 - 25 Ottobre 2019



# Conclusioni

Una DMed tradizionale ha mostrato un miglioramento dei fattori di rischio cardio-metabolici, particolarmente più marcato nel gruppo di trattamento A



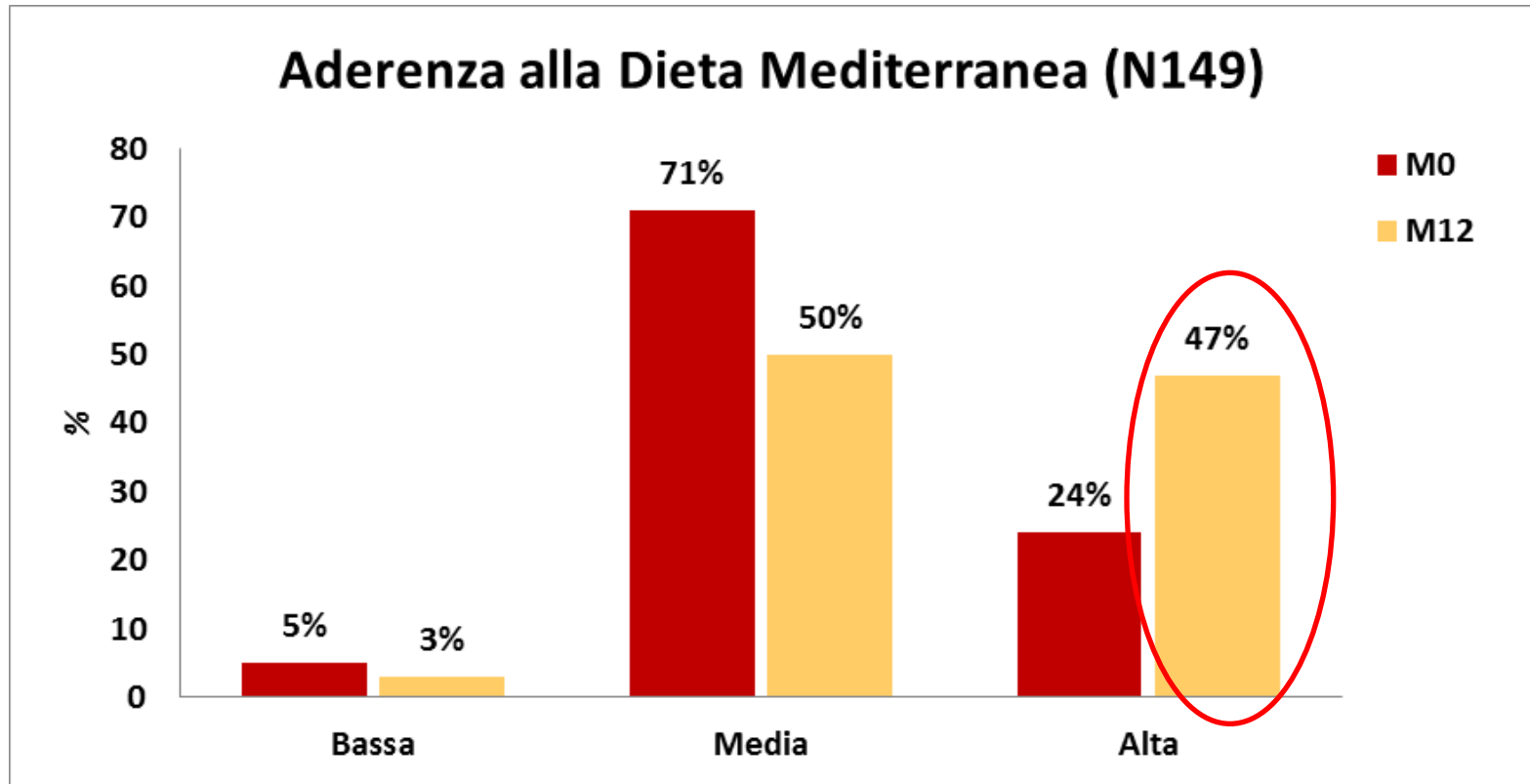
Tale risultato è importante in vista di un più alto rischio cardiovascolare in donne trattate per CM

# Risultati

	Caratteristiche al baseline (N=149)		
		Media	DS
<b>Età</b>	anni	51,4	9,3
<b>Indice di massa corporea</b>	kg/m <sup>2</sup>	27,5	5,9
<b>Normopeso</b>	%	41,6	
<b>Sovrappeso</b>	%	29,5	
<b>Obesità</b>	%	28,9	

- *Analisi preliminari*

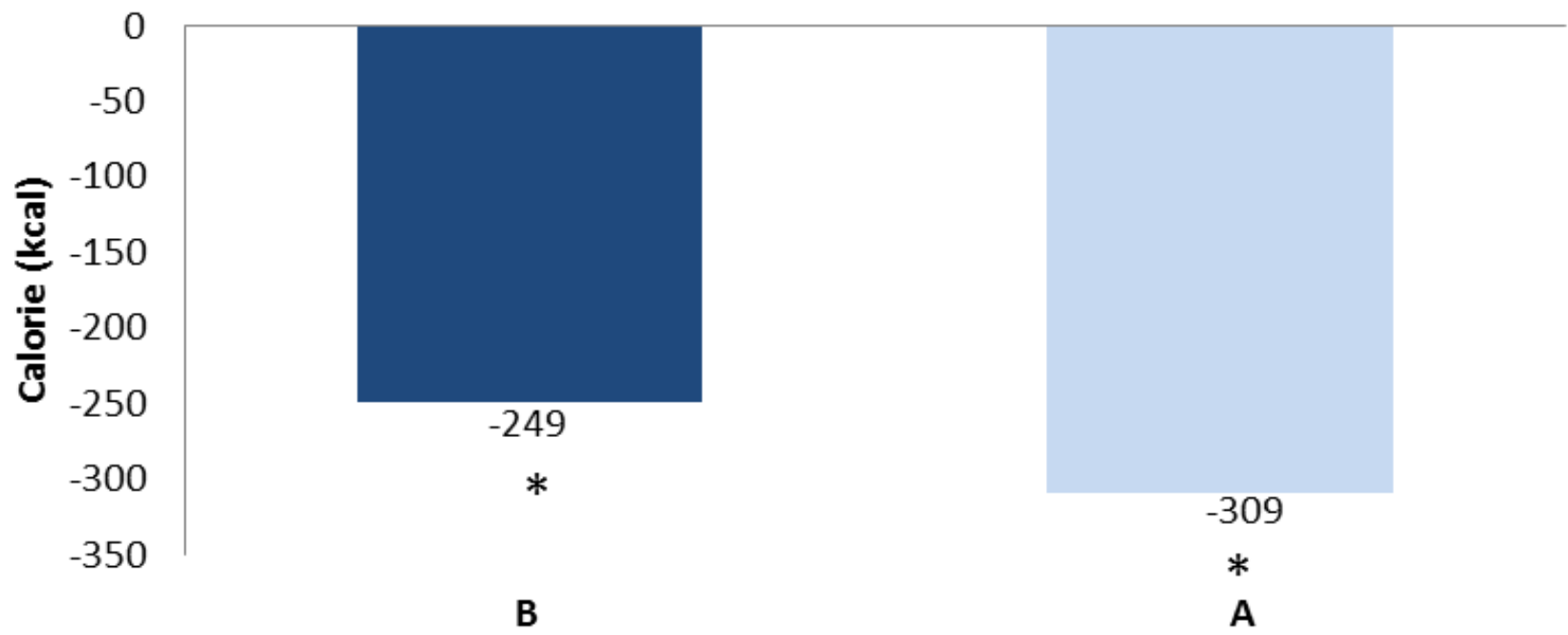
# Il 47% delle partecipanti mostra un'alta aderenza alla DMed dopo 1 anno di trattamento



- *questionario PREDIMED*

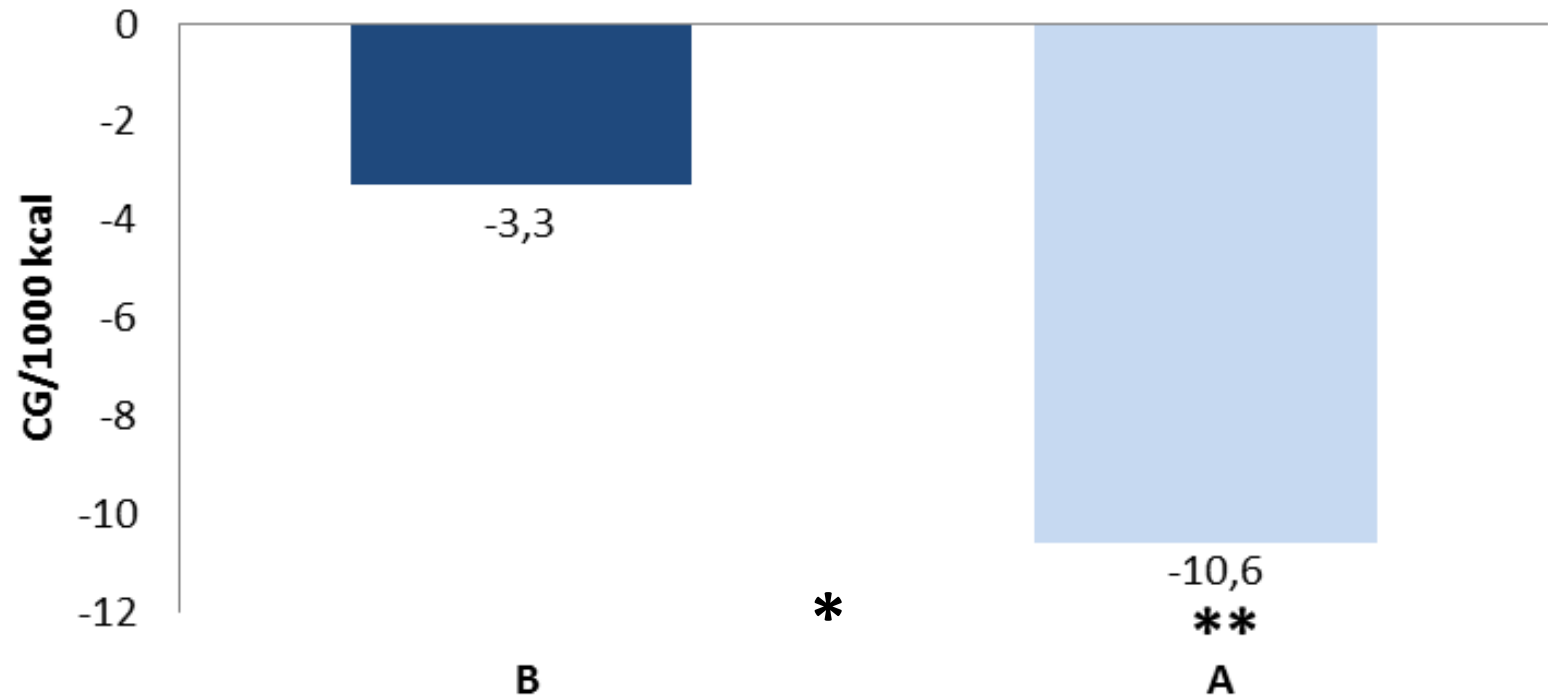
# Calorie

## Differenze rispetto al baseline



\* $p < 0,001$

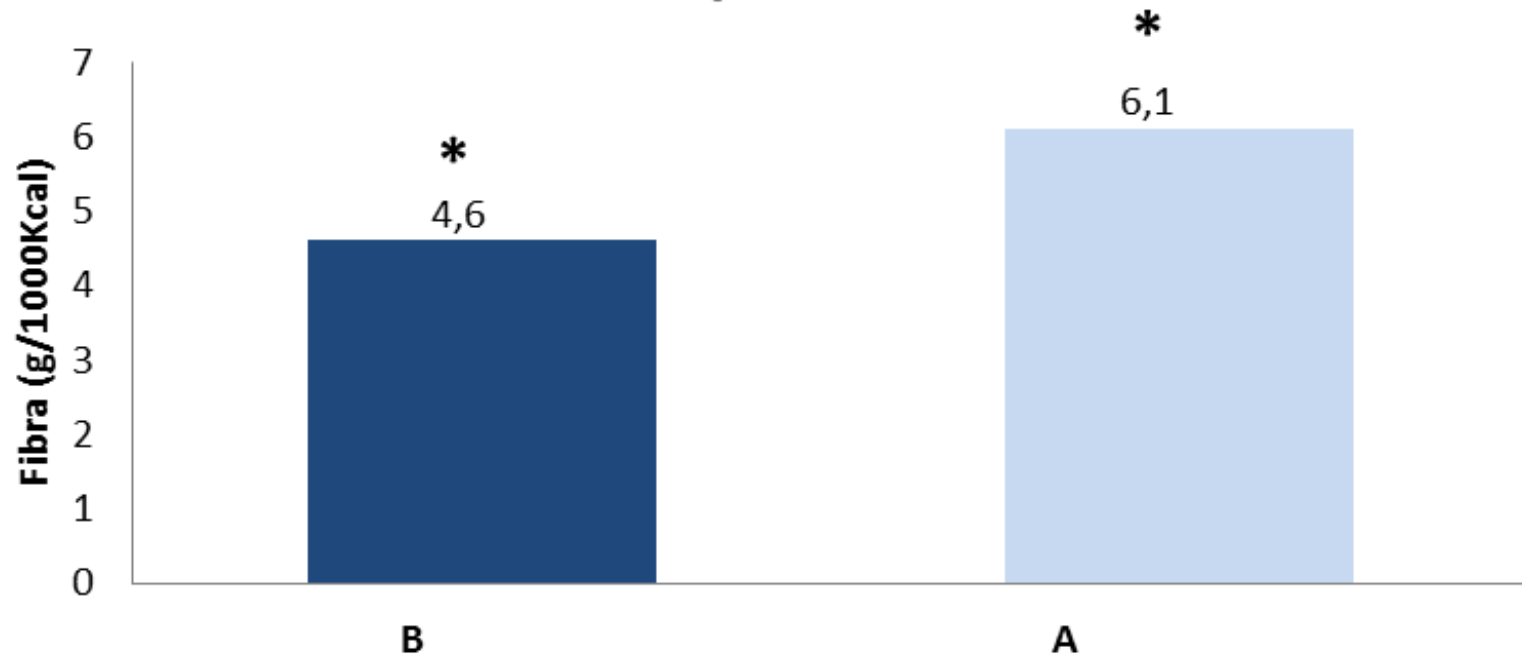
## Carico glicemico (CG)/1000 kcal Differenze rispetto al baseline



\* $p < 0,01$

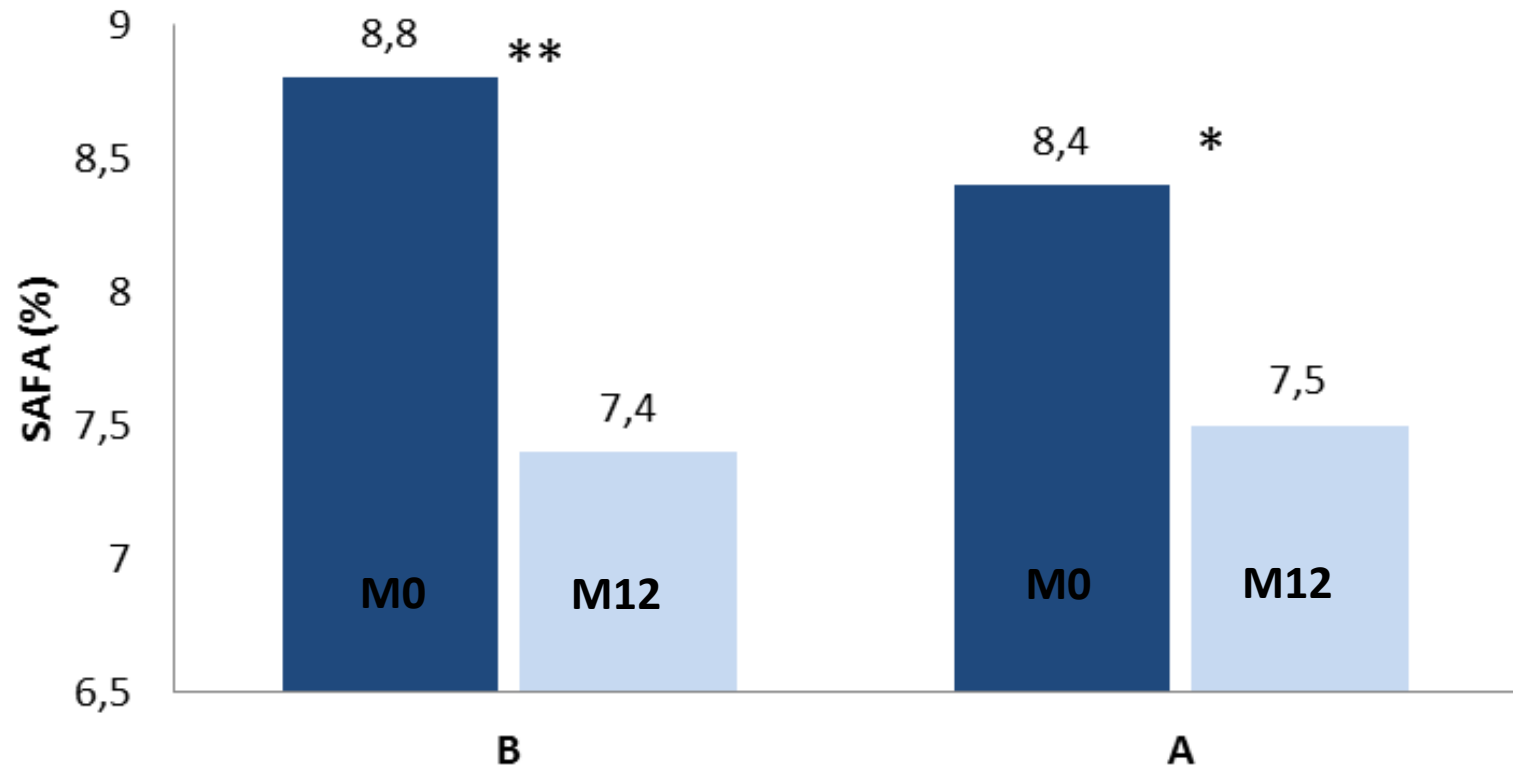
\*\* $p < 0,001$

## Fibra (g/1000 kcal) Differenze rispetto al baseline



\* $p < 0,001$

## Acidi grassi saturi (SAFA)

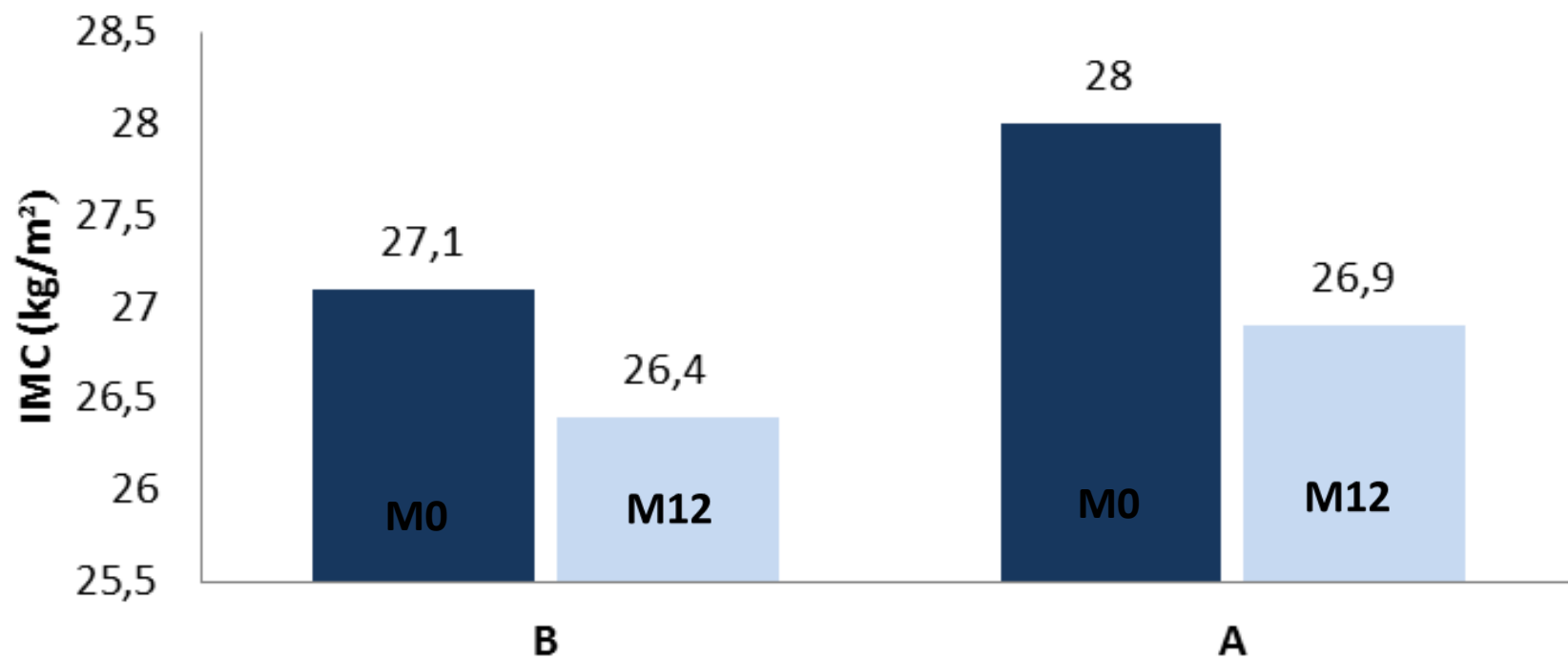


\* $p < 0,01$

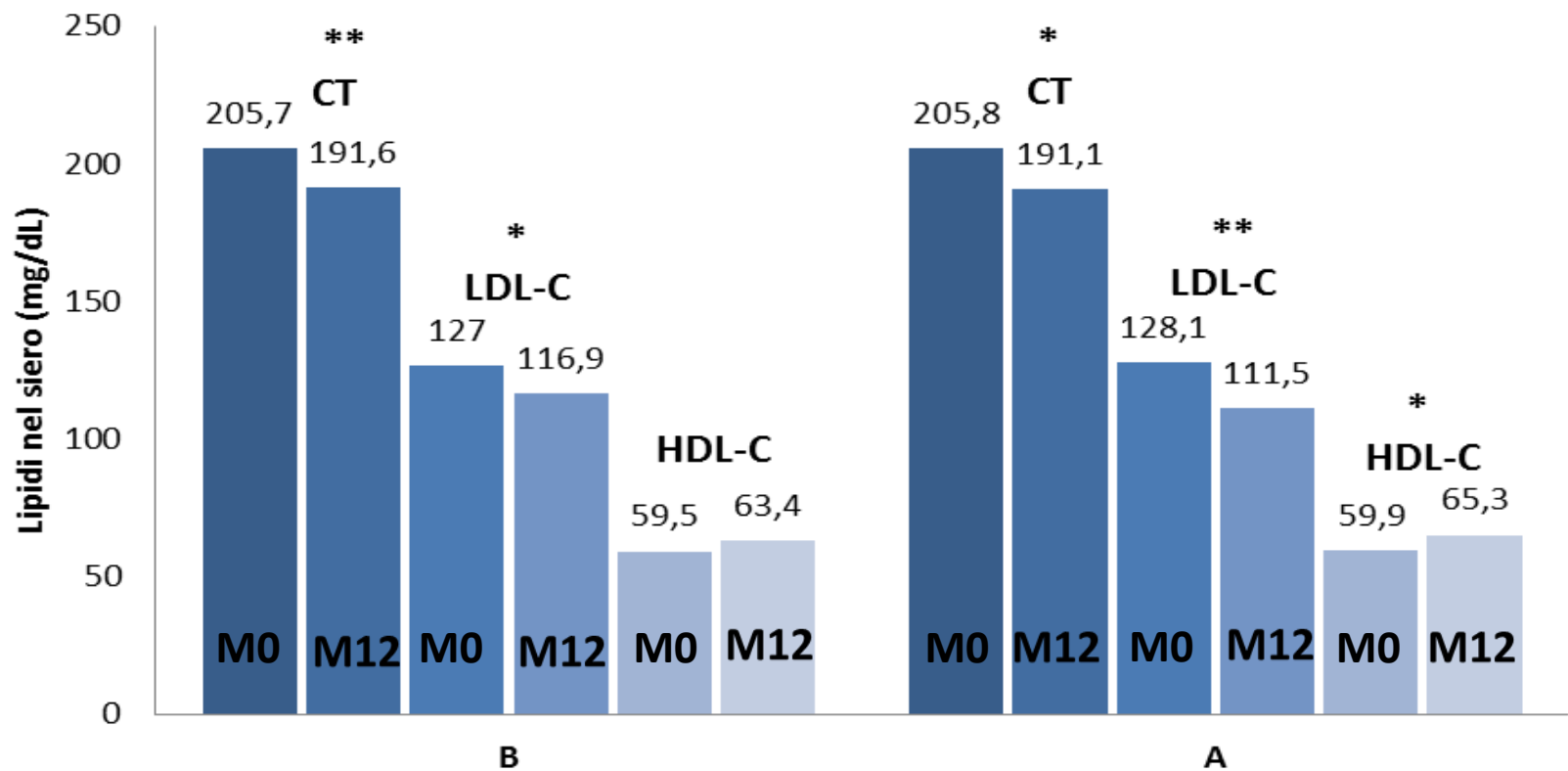
\*\* $p < 0,001$



## Indice di massa corporea (IMC)



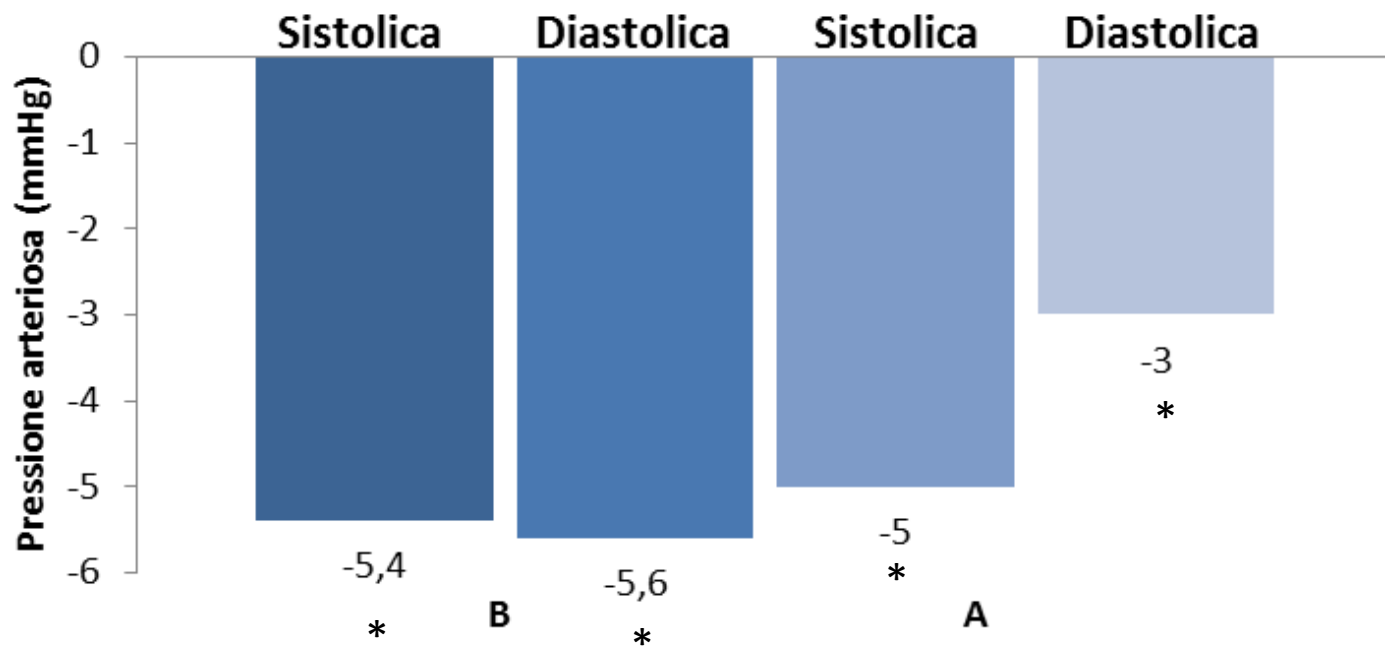
## Lipidi nel siero



\* $p < 0,05$

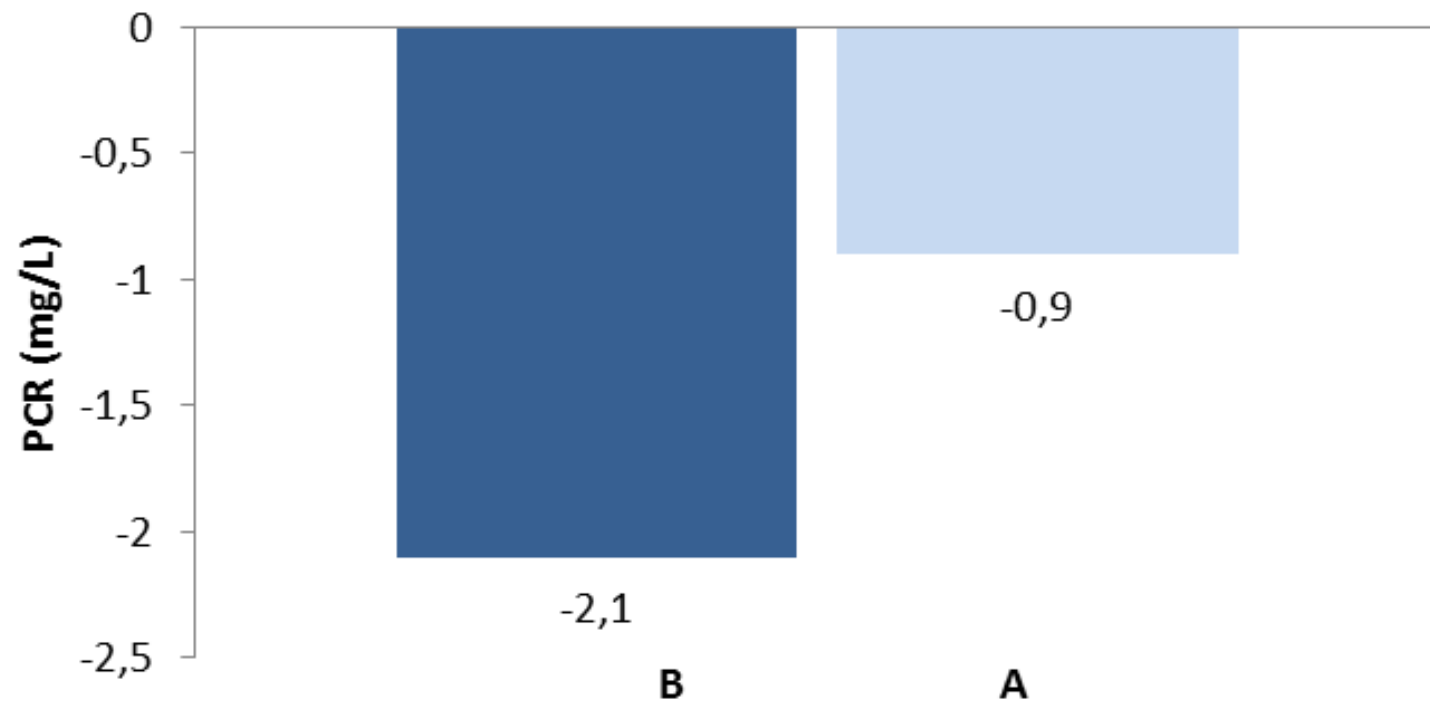
\*\* $P < 0,01$

## Pressione arteriosa Differenze rispetto al baseline

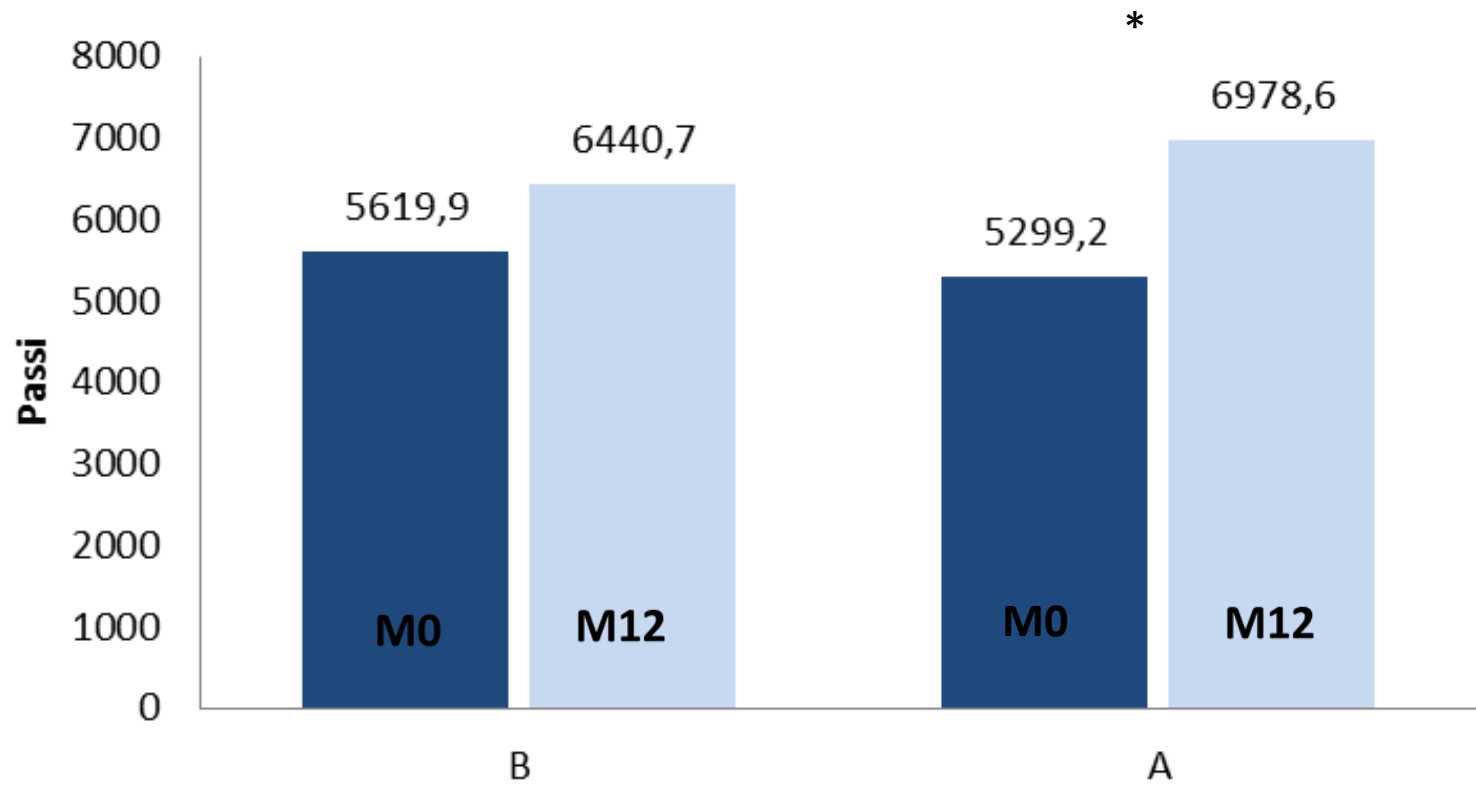


\* $p < 0,05$

## Proteina C-Reattiva (PCR) Differenza rispetto al baseline



# Passi



*\*p<0,01*

# Metodi

## Studio DEDiCa

(Eudract 2015-005247-14)

**N=506 con CM (*stadio I=III*) senza metastasi entro 12 mesi dalla chirurgia alla mammella**

**Gruppo A (N=253)**

Dieta Mediterranea tradizionale  
con carboidrati a basso IG  
Attività fisica specifica,  
vitamina D (60ng/ml)

**Gruppo B (N=253)**

Dieta Mediterranea tradizionale  
con cereali integrali  
Attività fisica aspecifica,  
vitamina D (30ng/ml)

**Dopo 33 mesi**

**Outcome I:** Efficacia dei trattamenti sulla riduzione delle recidive del cancro nei due bracci di intervento

**Outcome II:** Efficacia dei trattamenti sul profilo cardio-metabolico nei due bracci di intervento

# TRATTAMENTO TRIMESTRALE E MATERIALI PER LE PARTECIPANTI

## DIETA

Diario alimentare di 7 giorni + questionario PREDIMED al baseline ed ogni 12 mesi

## ATTIVITA' FISICA

Contapassi da indossare per 7 giorni



## VITAMINA D ED ALTRI PARAMETRI CARDIO-METABOLICI



## QUESTIONARIO SULLA QUALITA' DELLA VITA

## PRODOTTI ALIMENTARI



# Introduzione

Il Carcinoma della mammella (*CM*) è il cancro più comune nelle donne, con una sopravvivenza a 5 anni del 80% circa (*De Angelis et al. 2014*).

Il peso corporeo in eccesso ed il diabete sono associati ad un più alto rischio di sviluppo e progressione del cancro (*Bosetti et al. 2012, Giovannucci et al. 2012, Capasso et al. 2013, Mendonça et al. 2015*).

La dieta Mediterranea tradizionale (*DMed*) e diete a basso indice glicemico o ricche di cereali integrali, così come l'attività fisica, sono risultate protettive (*Augustin et al. 2001*).



*Grazie per l'attenzione*