



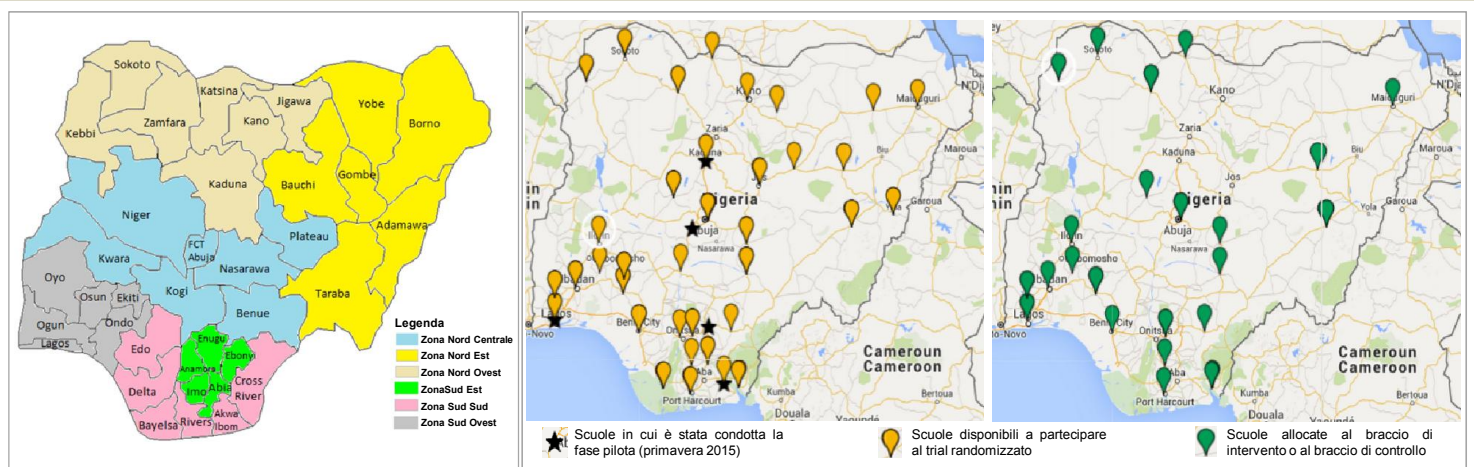
Il programma di prevenzione scolastica “Unplugged” in Nigeria: lo studio di valutazione

Marta Alesina¹, Ibanga Akanidomo², Juliet Pwajok², Laura Donati³, Valeria Di Marco¹, Emina Mehanovic³, Gian Luca Cuomo³, Patrizia Gioia³, Harsheth Virk², Federica Vigna-Taglianti^{1,3}

1. Dipartimento di Scienze Cliniche e Biologiche, Università di Torino, Orbassano (TO);
2. Ufficio delle Nazioni Unite per il Controllo della Droga e la prevenzione del Crimine (UNODC), Lagos, Nigeria;
3. Osservatorio Epidemiologico delle Dipendenze, Regione Piemonte, ASL TO3, Grugliasco (TO)

Unplugged è un programma scolastico per la prevenzione dell'uso di tabacco, alcol e sostanze sviluppato e valutato in Europa nello studio EU-Dap (European Drug Addiction Prevention trial). È stato adottato dalle scuole di molti stati del mondo in virtù dell'efficacia dimostrata nel ridurre l'uso di tabacco e cannabis e gli episodi di ubriachezza negli adolescenti tra i 12 ed i 14 anni.

Nel 2015 è stato inserito in un progetto coordinato dall'UNODC e finanziato dall'Unione Europea per promuovere stili di vita sani nelle scuole, nelle famiglie e nella comunità in Nigeria. Il progetto include la valutazione dell'efficacia del programma attraverso un trial randomizzato e controllato.



Metodi

Il progetto nasce dalla collaborazione tra l'Ufficio delle Nazioni Unite per il Controllo della Droga e la Prevenzione del Crimine in Nigeria (UNODC), il Ministero Federale dell'Istruzione, l'Agenzia Nazionale per l'Applicazione della Legge sulla Droga (NDLEA) e l'Agenzia Nazionale della Food and Drug Administration (FDA).

Per lo studio di valutazione è stata stimata una numerosità campionaria necessaria di 1943 ragazzi per gruppo (totale 3886), corrispondenti a 14 scuole nel braccio di intervento e 14 nel braccio di controllo, assumendo errore α di 0,05 (due code), potenza 80%, prevalenza nel braccio di controllo 14,6% e nel braccio di intervento 10,2%, 45 studenti per classe, coefficiente di correlazione intraclassa 0,025.

Il Ministero Federale dell'Istruzione ha fornito una lista di 60 scuole federali distribuite nelle 7 zone del Paese: 12 nella zona Nord-Centrale, 8 nella zona Nord-Est, 10 nella Nord-Ovest, 6 nella Sud-Est, 10 nella Sud-Sud, 11 nella Sud-Ovest, 3 nel Territorio della Capitale Federale.

Risultati

La randomizzazione è stata effettuata a livello centrale dall'Osservatorio Epidemiologico delle Dipendenze stratificando per zona e tenendo conto del numero di abitanti: 4 scuole nella zona Nord-Centrale, 4 nella Nord-Est, 6 nella Nord-Ovest, 4 nella Sud-Est, 4 nella Sud-Sud, 8 nella Sud-Ovest (di cui 2 a Lagos), 2 nel Territorio della Capitale Federale. Per limitare il rischio della perdita di campione dovuta alla eventuale mancata partecipazione di una parte delle scuole si è deciso di randomizzare al gruppo di intervento e di controllo 16 scuole (totale 32 scuole). Si è condotta una fase pilota dello studio nella primavera del 2015, in 5 scuole. Il questionario baseline è stato somministrato tra novembre 2015 e gennaio 2016, quello di follow-up tra giugno e luglio 2016, in tre classi di ogni scuola.

Tutte le scuole e le classi previste e arruolate nello studio hanno partecipato alla survey di baseline; il numero totale di studenti che hanno compilato il primo questionario è 4078, di cui 2288 nelle scuole di controllo e 1790 nelle scuole in cui è stato successivamente implementato Unplugged. Si è osservata una maggior numerosità degli studenti partecipanti tra le scuole di controllo (6% superiore all'atteso calcolato in base ad una presunta numerosità di 45 studenti per classe) rispetto agli studenti partecipanti tra le scuole di intervento (17% inferiore all'atteso).

PARTECIPANTI AL QUESTIONARIO BASELINE

Zona	Arruolati nello studio			
	Scuole	Classi	Studenti	
Controllo	Nord Centrale	2	6	288
	FCT	1	3	146
	Nord Est	2	6	298
	Nord Ovest	3	9	386
	Sud Est	2	6	322
	Sud Sud	2	6	290
	Sud Ovest	3	9	402
	Lagos	1	3	156
Totale	16	48	2288	
Intervento	Nord Centrale	2	6	245
	FCT	1	3	129
	Nord Est	2	6	211
	Nord Ovest	3	9	279
	Sud Est	2	6	242
	Sud Sud	2	6	239
	Sud Ovest	3	9	314
	Lagos	1	3	131
Totale	16	48	1790	
Totale	32	96	4078	

Conclusioni

Questo è il primo studio sperimentale su larga scala condotto in Nigeria per valutare l'efficacia di un programma scolastico di prevenzione. Nonostante le molteplici criticità culturali, politiche e geografiche, le istituzioni coinvolte nel progetto hanno accolto con entusiasmo l'opportunità e collaborato fin dalla fase pilota. Con queste premesse ed in virtù degli esiti raggiunti nella prima fase dello studio ci si attende di ottenere buoni risultati dal progetto.