

# To work or not to work, that is the question: studio sulla salute mentale dei lavoratori precari e dei disoccupati

Fulvio Ricceri, Elisa Ferracin, Giuseppe Costa, Laura Iannucci,  
Angelo d'Errico

Servizio Sovrazonale di Epidemiologia, ASL TO3 Grugliasco

 [fulvio.ricceri@unito.it](mailto:fulvio.ricceri@unito.it)

## Legge 196 del 24 giugno 1997 (pacchetto Treu):

- consente il lavoro interinale (vietato espressamente da una legge del 1960)
- modifica dei contratti a tempo determinato
- ridisegno dell'apprendistato

## Legge 30 del 14 febbraio 2003 (legge Biagi):

- Introduzione dei lavori a progetto
- Riforma del lavoro coordinato e continuativo
- Riforma delle prestazioni occasionali

# Introduzione: effetti del lavoro precario



- Ambizione a stipendi più alti
- Ambizione ad incarichi più prestigiosi
- Incremento di esperienze di formazione
- Incremento di esperienze internazionali

→ Per le posizioni manageriali e dirigenziali (scelta volontaria)

- Effetti negativi sullo stress dei lavoratori
- Effetti negativi sulla salute dei lavoratori

## Temporary Employment in the Nordic Countries: A 'Trap' or a 'Bridge'?

Jouko Nätti  
*Work, Employment & Society*  
Vol. 7, No. 3 (September 1993), pp. 451-464

European Journal of Public Health, Vol. 19, No. 2, 150-156  
© The Author 2009. Published by Oxford University Press on behalf of the European Public Health Association. All rights reserved.  
doi:10.1093/eurpub/ckp002 Advance Access published on 10 February 2009

## Type of employment relationship and mortality: prospective study among Finnish employees in 1984-2000

Jouko Nätti<sup>1</sup>, Ulla Kinnunen<sup>2</sup>, Anne Mäkikangas<sup>3</sup>, Saija Mauno<sup>3</sup>

Published by Oxford University Press on behalf of the International Epidemiological Association  
© The Author 2005; all rights reserved. Advance Access publication 28 February 2005

International Journal of Epidemiology 2005;34:610-622  
doi:10.1093/ije/dyi024

## SOCIOECONOMIC INFLUENCES

## Temporary employment and health: a review

Marianna Virtanen,<sup>1\*</sup> Mika Kivimäki,<sup>1,2</sup> Matti Joensuu,<sup>1</sup> Pekka Virtanen,<sup>3</sup> Marko Elovainio<sup>4</sup>  
and Jussi Vahtera<sup>1</sup>



# Introduzione: l'effetto della crisi



Neuropsychiatric Disease and Treatment

Dovepress

open access to scientific and medical research

Open Access Full Text Article

REVIEW

## The correlation between stress and economic crisis: a systematic review

This article was published in the following Dove Press journal:

Neuropsychiatric Disease and Treatment

21 April 2016

Number of times this article has been viewed

Nicola Mucci<sup>1</sup>  
Gabriele Giorgi<sup>2</sup>  
Mattia Roncaioli<sup>3</sup>  
Javier Fiz Perez<sup>2</sup>  
Giulio Arcangeli<sup>1</sup>

**Abstract:** In 2008 a deep economic crisis started in the US and rapidly spread around the world. The crisis severely affected the labor market and employees' well-being. Hence, the aim of this work is to implement a systematic review of the principal studies that analyze the impact of the economic crisis on the health of workers. We conducted our search on the PubMed database, and a total of 19 articles were selected for review. All studies showed that the economic crisis

# Obiettivi dello studio

## Obiettivo principale:

Valutare l'effetto del precariato e della disoccupazione sullo stato di salute mentale e fisica dei soggetti in età lavorativa

## Obiettivo secondario:

Valutare come il rapporto tra salute mentale e fisica e condizione occupazionale vari prima e dopo la crisi economica del 2008

## Limite dichiarato:

Studio trasversale → difficile inferire un rapporto di causa effetto

# Materiali e metodi: l'indagine ISTAT sulla Salute

## Indagine multiscopo ISTAT “Condizioni di salute e ricorso ai servizi sanitari”

2005

INDAGINE  
STATISTICA  
MULTISCOPO  
SULLE  
FAMIGLIE

CONDIZIONI DI SALUTE  
E RICORSO AI SERVIZI  
SANITARI 2004 - 2005

Questionario per intervista

INDAGINE  
STATISTICA  
MULTISCOPO  
SULLE  
FAMIGLIE

CONDIZIONI DI SALUTE  
E RICORSO AI SERVIZI  
SANITARI 2004 - 2005

Questionario per autocompilazione  
(componente n. 1)

2013

INDAGINE  
STATISTICA  
MULTISCOPO  
SULLE  
FAMIGLIE

CONDIZIONI DI SALUTE  
E RICORSO AI SERVIZI  
SANITARI 2012 - 2013

PER TUTTI  
Questionario per autocompilazione  
(componente n. 1)

INDAGINE  
STATISTICA  
MULTISCOPO  
SULLE  
FAMIGLIE

CONDIZIONI DI SALUTE  
E RICORSO AI SERVIZI  
SANITARI 2012 - 2013

Questionario per autocompilazione  
(componente n. 2)

Campionamento cluster a 2 stadi (comuni e famiglie) stratificato in 68 aree subregionali → peso assegnato ad ogni soggetto in base alla sua rappresentatività del territorio regionale

Domande su:

- tipologia e risorse del nucleo familiare
- stili di vita (alimentazione, abitudine al fumo, ...)
- salute percepita
- situazione lavorativa
- ricorso ai servizi sanitari



# Materiali e Metodi: soggetti e variabili utilizzate

## Soggetti:

- età 18-50 anni
- non lavoratori autonomi
- non studenti
- Non pensioni di invalidità o anzianità

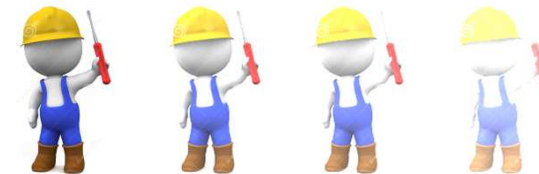
QUESTIONARIO  
SULLO STATO DI SALUTE  
SF-12  
Versione Italiana

## Stato di salute fisica e mentale:

- valutazione utilizzando SF-12
- *Mental Component Summary* (MCS)
- *Physical Component Summary* (PCS)
- Punteggi da 1 (pessimo) a 100 (ottimo)
- Probabile compromissione stato di salute: < primo decile
- Possibile compromissione stato di salute: < primo quartile

## Stato occupazionale:

- lavoratori dipendenti a tempo indeterminato
- lavoratori dipendenti a tempo determinato
- lavoratori precari (co.co.co, co.co.pro., occasionali,...)
- disoccupati



## Analisi univariate:

- Punteggio MCS e PCS per status occupazionale → ANOVA a 1 via
- Probabile/possibile compromissione stato di salute → Chi quadrato

## Analisi multivariate:

- Modello di Poisson robusto aggiustato per livello di istruzione (fino alla terza media, superiori, laurea) , classi di età decennali, ripartizione geografica







## Analisi condotte per l'anno 2005 e 2013 separatamente

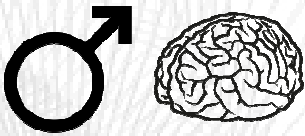
## Analisi stratificate per genere



# Risultati: Tipologia di lavoratori



		Indagine 2005	Indagine 2013
<b>Lavoratori a tempo indeterminato</b>		24.639 (73,44%)	18.822 (64,26%)
<b>Lavoratori a tempo determinato</b>		4.303 (12,83%)	3.946 (13,47%)
<b>Lavoratori precari</b>		1.703 (5,08%)	686 (2,34%)
<b>Disoccupati</b>		2.906 (8,66%)	5.838 (19,93%)

# Risultati: Salute mentale, maschi

	Indagine 2005				Indagine 2013			
	Probabile compromissione salute mentale		Possibile compromissione salute mentale		Probabile compromissione salute mentale		Possibile compromissione salute mentale	
	RR	IC 95%	RR	IC 95%	RR	IC 95%	RR	IC 95%
<b>Lavoratori a tempo indeterminato</b>	Ref		Ref		Ref		Ref	
<b>Lavoratori a tempo determinato</b>	1,38	1,13-1,68	1,26	1,14-1,38	1,11	0,93-1,33	1,15	1,04-1,27
<b>Lavoratori precari</b>	1,24	0,90-1,70	1,21	1,04-1,40	1,22	0,81-1,84	1,26	1,00-1,60
<b>Disoccupati</b>	2,96	2,53-3,45	1,97	1,81-2,14	2,71	2,40-3,06	1,96	1,83-1,60

*Modello di Poisson robusto aggiustato per livello di istruzione (fino alla terza media, superiori, laurea), classi di età decennali, ripartizione geografica*

# Risultati: Salute mentale, femmine

 	Indagine 2005				Indagine 2013			
	Probabile compromissione salute mentale		Possibile compromissione salute mentale		Probabile compromissione salute mentale		Possibile compromissione salute mentale	
	RR	IC 95%	RR	IC 95%	RR	IC 95%	RR	IC 95%
<b>Lavoratori a tempo indeterminato</b>	Ref		Ref		Ref		Ref	
<b>Lavoratori a tempo determinato</b>	1,01	0,88-1,16	1,1	1,02-1,19	1,07	0,93-1,23	1,08	1,00-1,17
<b>Lavoratori precari</b>	1,05	0,87-1,26	1,13	1,02-1,25	1,05	0,80-1,39	1,08	0,92-1,27
<b>Disoccupati</b>	1,38	1,20-1,59	1,22	1,13-1,33	1,49	1,34-1,66	1,31	1,23-1,40

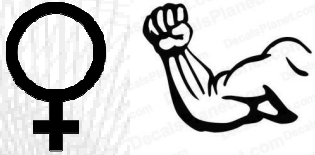
*Modello di Poisson robusto aggiustato per livello di istruzione (fino alla terza media, superiori, laurea), classi di età decennali, ripartizione geografica*

# Risultati: Salute fisica, maschi

	Indagine 2005				Indagine 2013			
	Probabile compromissione salute fisica		Possibile compromissione salute fisica		Probabile compromissione salute fisica		Possibile compromissione salute fisica	
	RR	IC 95%	RR	IC 95%	RR	IC 95%	RR	IC 95%
<b>Lavoratori a tempo indeterminato</b>	Ref		Ref		Ref		Ref	
<b>Lavoratori a tempo determinato</b>	1,02	0,86-1,21	1,02	0,92-1,13	0,98	0,82-1,18	1,00	0,91-1,11
<b>Lavoratori precari</b>	0,96	0,72-1,27	1,07	0,91-1,25	0,97	0,60-1,57	1,09	0,87-1,37
<b>Disoccupati</b>	1,76	1,49-2,08	1,18	1,06-1,31	1,25	1,08-1,44	1,00	0,91-1,08

*Modello di Poisson robusto aggiustato per livello di istruzione (fino alla terza media, superiori, laurea), classi di età decennali, ripartizione geografica*

# Risultati: Salute fisica, femmine

	Indagine 2005				Indagine 2013			
	Probabile compromissione salute fisica		Possibile compromissione salute fisica		Probabile compromissione salute fisica		Possibile compromissione salute fisica	
	RR	IC 95%	RR	IC 95%	RR	IC 95%	RR	IC 95%
<b>Lavoratori a tempo indeterminato</b>	Ref		Ref		Ref		Ref	
<b>Lavoratori a tempo determinato</b>	1,13	0,97-1,31	1,04	0,96-1,14	0,95	0,80-1,11	1,01	0,93-1,10
<b>Lavoratori precari</b>	0,98	0,79-1,22	0,96	0,85-1,09	0,92	0,66-1,28	1,03	0,87-1,22
<b>Disoccupati</b>	1,15	0,97-1,36	1,11	1,01-1,21	1,29	1,14-1,45	1,11	1,04-1,19

*Modello di Poisson robusto aggiustato per livello di istruzione (fino alla terza media, superiori, laurea), classi di età decennali, ripartizione geografica*

- Limiti di uno studio trasversale
- Chiara associazione tra precariato nel lavoro, disoccupazione ed una peggiore salute mentale
- Associazione costante prima e dopo la crisi economica, ma coinvolge un numero sempre maggiore di persone
- Salute fisica dei lavoratori precari migliore di quella degli altri lavoratori, sia prima sia dopo la crisi economica.
- La crisi aumenta il numero dei disoccupati e, tra questi, sempre più soggetti in buona forma fisica → ipotesi dell'aumento del bacino di disoccupati che negli anni precedenti avrebbero trovato lavoro.



Grazie per l'attenzione

Servizio sovrazonale di Epidemiologia ASL TO3



Che mondo (e che epidemiologia) sarebbe senza precari ??



Fulvio Ricceri – Studio sulla salute mentale dei lavoratori precari e disoccupati

# Conflitti di interessi

Economici: *nessuno*

Ideologici: *molto (ma hanno influenzato solo le domande di partenza, non l'analisi e l'interpretazione dei dati)*

