

# Caratteristiche neonatali e materne associate all'introduzione precoce di cibi solidi nella coorte **Piccolipiù**



**Daniela Porta**, Martina Culasso, Laura Chiesi, Luigi Gagliardi, Emanuela Medda, Lorenza Nisticò, Lorenzo Richiardi, Antonella Ranieli, Luca Ronfani, Franca Rusconi, Tullia Todros, Liza Vecchi Brumatti, Francesco Forastiere, e il Gruppo PICCOLIPIU'





## Introduzione

Il primo anno di vita rappresenta un periodo di transizione molto importante nell'alimentazione del bambino per garantirne la salute e una adeguata crescita psicofisica

Il periodo di passaggio dall'allattamento all'introduzione dei cibi solidi è molto importante per la salute del bambino e del futuro adulto

L'introduzione molto precoce degli alimenti è stata associata all'obesità e alla celiachia

Determinare i fattori associati al tempo di introduzione degli alimenti solidi è importante per identificare gruppi a rischio di comportamenti non adeguati



## Introduzione

### Alimentazione complementare:

Introduzione di alimenti diversi dal latte materno o di formula *quando questi non sono più in grado di soddisfare, da soli, i bisogni nutrizionali del bambino*

### Raccomandazioni:

**OMS e Ministero della Salute**

***6 mesi compiuti***

**ESPGHAN**

***17-26 settimane***

(European Society for Paediatric  
Gastroenterology, Hepatology and Nutrition)

allattamento al seno per 6 mesi



## *Obiettivi*

**Studiare i determinanti dell'introduzione precoce dei cibi solidi prima del 4° mese di vita nella coorte di nati Piccolipiù.**



## Metodi: i questionari e le variabili utilizzate





## Metodi

### Outcome

Introduzione molto precoce  
di cibi solidi



**Prima del 4°  
mese di vita**

### Potenziali determinanti

- centro di arruolamento
- sesso e peso alla nascita
- età materna al parto
- parità
- nazionalità della madre
- reddito familiare
- livello di istruzione
- abitudine al fumo,
- inclinazione ad allattare al seno
- tipo di allattamento al ritorno a casa e al primo mese di vita
- ritorno al lavoro



## **Metodi: Analisi statistica**

# **Associazione tra l'introduzione precoce di cibi solidi e le variabili in studio**

**Analisi logistica univariata**

**Odds Ratio (OR) e Intervalli di Confidenza al 95% (IC95%)**

Le variabili significative sono state analizzate tramite un modello di **Analisi logistica multivariata OR e IC95%**



# RISULTATI





## Popolazione in studio ed esito al 30 giugno 2015:

**follow\_up a 6 mesi**      **→**      **2871 (86.3% della coorte)**

**Introduzione cibi solidi**      **→**      **2812 (84.5% della coorte)**

**non ancora**      **245 (8.7%)**

**4-6 mesi**      **2409 (85.7%)**

**<4 mesi**      **158 (5.6%)**

***Introduzione molto precoce***



## Caratteristiche della popolazione e analisi univariata dei determinanti (1)

	N	%	OR	IC95%		N	%	OR	IC95%
<b>Centro di arruolamento</b>					<b>Titolo di studio della madre</b>				
Roma	965	33.6	1.00		Elementari/medie	316	11.2	1.00	
Torino	509	17.7	<b>0.54</b>	<b>0.34-0.85</b>	Superiori	1196	42.2	<b>0.48</b>	<b>0.31-0.73</b>
Firenze	537	18.7	<b>0.47</b>	<b>0.29-0.74</b>	Laurea	1321	46.6	<b>0.30</b>	<b>0.19-0.47</b>
Viareggio	282	9.82	<b>0.42</b>	<b>0.22-0.79</b>	<b>Titolo di studio del padre</b>				
Trieste	578	20.1	<b>0.18</b>	<b>0.09-0.35</b>	Elementari/medie	615	21.8	1.00	
<b>Età materna</b>					Superiori	1259	44.7	0.82	0.56-1.21
<25	110	3.84	1.00		Laurea	942	33.5	<b>0.46</b>	<b>0.29-0.74</b>
25-29	443	15.5	<b>0.49</b>	<b>0.26-0.92</b>	<b>Reddito familiare mensile (€)</b>				
30-34	334	34.7	<b>0.38</b>	<b>0.21-0.69</b>	<1500	335	11.7	1.00	
35-39	1021	35.6	<b>0.24</b>	<b>0.13-0.45</b>	1500-2499	821	28.6	0.66	0.40-1.07
>=40	298	10.4	<b>0.12</b>	<b>0.05-0.31</b>	2500-3999	683	23.8	<b>0.59</b>	<b>0.35-0.99</b>
<b>Nazionalità della madre</b>					>=4000	162	5.64	<b>0.35</b>	<b>0.13-0.92</b>
Italiana	2775	98.3	1.00		dato mancante	870	30.3	0.61	0.38-1.00
Straniera	47	1.67	0.36	0.05-2.62	<b>Abitudine al fumo della madre</b>				
<b>Parità</b>					No	2214	78.0	1.00	
Nessun figlio	1661	58.6	1.00		Si	625	22.0	<b>1.49</b>	<b>1.04-2.13</b>
1 o più figli	1172	41.4	0.77	0.55-1.07					



## Caratteristiche della popolazione e analisi univariata dei determinanti (2)

	N	%	OR	IC95%
<b>Genere</b>				
Maschio	1461	50.9	1.00	
Femmina	1410	49.1	1.13	0.82-1.55
<b>Peso alla nascita (gr)</b>				
<2500	68	2.44	1.00	
2500-4999	2702	97.1	0.94	0.34-2.61
>=4500	13	0.47	1.31	0.13-12.8
<b>Volontà di allattare al seno in gravidanza</b>				
No	377	13.5	1.00	
Si	2407	86.5	<b>0.51</b>	<b>0.35-0.77</b>
<b>Tipo di latte utilizzato al ritorno a casa</b>				
Materno	2168	77.9	1.00	
Artificiale	150	5.39	<b>2.34</b>	<b>1.35-4.08</b>
Misto	465	16.7	<b>1.53</b>	<b>1.02-2.29</b>
<b>Tipo di latte utilizzato ad 1 mese</b>				
Materno	1837	67.6	1.00	
Artificiale	243	8.95	<b>2.35</b>	<b>1.36-4.04</b>
Misto	636	23.4	<b>3.05</b>	<b>2.11-4.41</b>
<b>Ritorno al lavoro nei primi 6 mesi</b>				
No	2376	82.8	1.00	
Si	495	17.2	<b>1.48</b>	<b>1.01-2.17</b>



## Analisi multivariata dei determinanti

	ORagg*	IC95%
<b>Età materna</b>		
<25	1.00	
25-29	0.52	0.24-1.11
30-34	<b>0.46</b>	<b>0.22-0.95</b>
35-39	<b>0.35</b>	<b>0.17-0.73</b>
>=40	<b>0.17</b>	<b>0.06-0.50</b>
<b>Titolo di studio della madre</b>		
Elementari/medie	1.00	
Superiori	<b>0.47</b>	<b>0.29-0.79</b>
Laurea	<b>0.32</b>	<b>0.18-0.58</b>
<b>Titolo di studio del padre</b>		
Elementari/medie	1.00	
Superiori	0.83	0.53-1.31
Laurea	0.69	0.38-1.24
<b>Abitudine al fumo della madre</b>		
No	1.00	
Si	1.20	0.79-1.82
<b>Volontà di allattare al seno in gravidanza</b>		
No	1.00	
Si	0.82	0.51-1.32
<b>Tipo di latte utilizzato al ritorno a casa</b>		
Materno	1.00	
Artificiale	0.94	0.36-2.45
Misto	0.71	0.42-1.21
<b>Tipo di latte utilizzato ad 1 mese</b>		
Materno	1.00	
Artificiale	<b>2.18</b>	<b>1.00-4.77</b>
Misto	<b>3.05</b>	<b>1.97-4.71</b>
<b>Ritorno al lavoro nei primi 6 mesi</b>		
No	1.00	
Si	<b>1.95</b>	<b>1.27-3.01</b>

\*OR<sub>agg</sub>: per tutte le variabili in tabella e per centro di arruolamento



## Conclusioni

Nella coorte Piccolipiù circa il 9% delle mamme segue le raccomandazioni OMS, la maggior parte introduce i cibi solidi tra 4 e sei mesi, mentre meno del 6% prima dei 4 mesi di vita

I principali determinanti dell'introduzione molto precoce sono legati a caratteristiche socio-demografiche della mamma e al tipo di allattamento

Ulteriori analisi sulla coorte con f-up completo a 6 mesi e a 12 mesi per studiare anche l'introduzione tardiva degli alimenti

Campagne di sensibilizzazione verso le mamme giovani e meno istruite.



*Grazie per l'attenzione!*

*[www.piccolipiù.it](http://www.piccolipiù.it)*



*Gli autori di questo lavoro dichiarano di non avere conflitti di interesse*