

I fattori di rischio degli incidenti stradali nei giovani toscani in base ai dati EDIT 2015



Francesco Innocenti
Osservatorio di Epidemiologia
francesco.innocenti@ars.toscana.it

Agenzia regionale di sanità della Toscana
www.ars.toscana.it

XXXIX Congresso AIE: “Alimentazione e salute nell’era della globalizzazione”
Milano, 28-30 ottobre 2015 - Università Milano Bicocca



INTRODUZIONE

In base alle schede di rilevazione di incidenti (**Istat**), le principali cause di incidente stradale risultano:

- **guida distratta o andamento indeciso**
- **violazione delle regole di precedenza**
- **eccesso di velocità**

*ma queste sono la **cause finali** mentre le **cause iniziali o intermedie** sono altre.*

Prevalentemente si tratta di:

- guida in condizione **psico-fisica alterata**
- **distrazioni** al volante





OBIETTIVO DI QUESTO STUDIO



Identificare i **fattori di rischio** associati agli **incidenti stradali** che coinvolgono **giovani toscani**





LO STUDIO EDIT

Acronimo di **Epidemiologia dei determinanti dell'infortunistica stradale** in Toscana

Ideata e realizzata da **ARS Toscana** nel **2005**

Ripetuta nel **2008, 2011, 2015**

Campione di **5.000** studenti delle scuole superiori della Toscana (14-19 anni), **stratificato per Azienda Unità Sanitaria Locale** e tipologia di **Istituto scolastico**

Questionario self-report per indagare i **comportamenti alla guida** e altri stili di vita a rischio

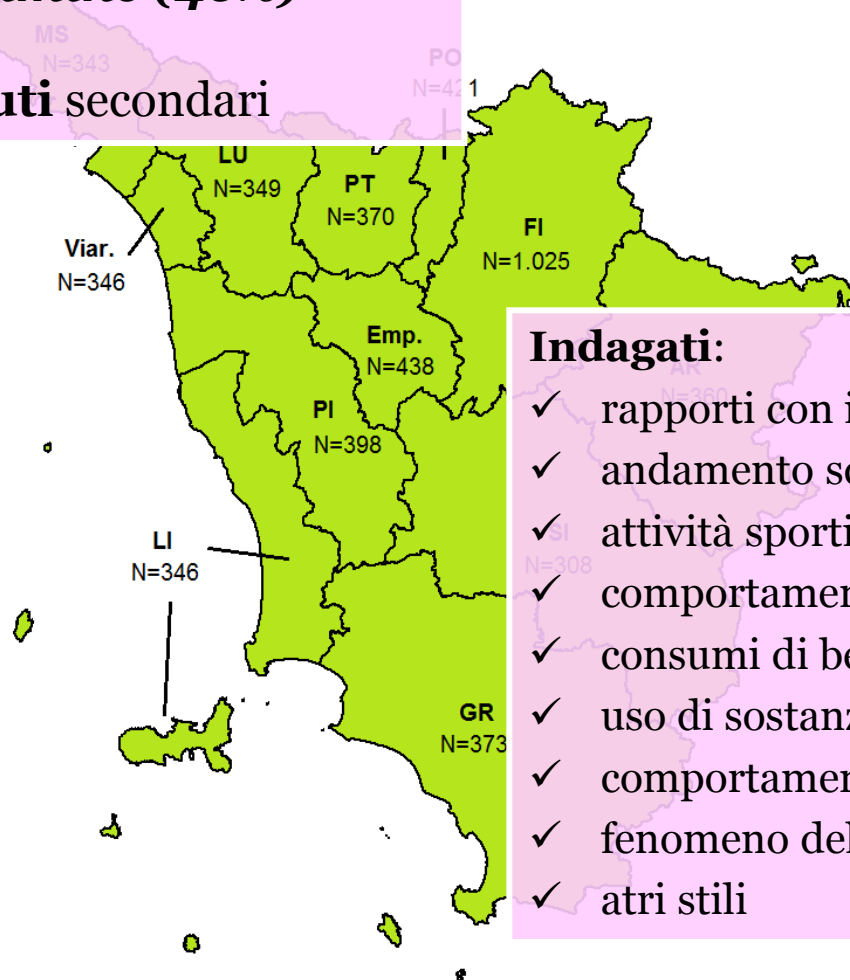




EDIT 2015

Intervistati **5.077 studenti**
maschi (54%), femmine (46%)

Campionati **57 istituti** secondari



Indagati:

- ✓ rapporti con i pari e con la famiglia
- ✓ andamento scolastico
- ✓ attività sportiva
- ✓ comportamenti alimentari
- ✓ consumi di bevande alcoliche
- ✓ uso di sostanze stupefacenti e tabacco
- ✓ comportamenti sessuali
- ✓ fenomeno del bullismo
- ✓ altri stili





EDIT 2015: COMPORTAMENTI ALLA GUIDA

Analisi sul sottogruppo dei **GUIDATORI ABITUALI**: 40% circa

Il **41%** del gruppo ha dichiarato di aver effettuato **almeno un incidente nella vita** alla guida di un mezzo

→ **-5%** rispetto al dato della precedente indagine (2011)





EDIT 2015: GUIDA NELL'ULTIMO ANNO



Circa 1/4 dopo aver bevuto troppo



Quasi la metà parlando al cellulare

Circa 1/4 fumando una sigaretta



Circa 1/5 dopo aver assunto sostanze stupefacenti





EDIT 2015: CARATTERISTICHE DEI GUIDATORI

CARATTERISTICHE	NESSUN INCIDENTE N=1.191	ALMENO UN INCIDENTE N=827	P-VALUE
Genere			
Maschi	60,0	69,3	<0,001*
Femmine	40,0	30,7	
Stili di vita e aspetti scolastici			
Utilizzo di sostanze stupefacenti (<i>nell'ultimo anno</i>)	32,5	54,2	<0,001*
Episodi <i>binge drinking</i> (nell'ultimo mese)	34,2	47,6	<0,001*
Aver ripetuto almeno un anno scolastico	22,8	32,0	<0,001*
Atteggiamento da bullo	12,5	21,3	<0,001*
Rapporti sessuali precoci	10,7	14,7	<0,001*
Aspetti legati alle distrazioni durante la guida			
Parlare al cellulare durante la guida (<i>nell'ultimo anno</i>)	36,0	54,5	<0,001*
Fumare una sigaretta durante la guida (<i>nell'ultimo anno</i>)	16,4	35,6	<0,001*
Guida ascoltando musica ad alto volume (<i>nell'ultimo anno</i>)	45,9	67,7	<0,001*
Aspetti legati alla guida in condizioni psico-fisiche non idonee			
Guida dopo aver bevuto troppo (<i>nell'ultimo anno</i>)	15,7	35,6	<0,001*
Guida dopo aver assunto sostanze stupefacenti (<i>nell'ultimo anno</i>)	11,0	28,1	<0,001*
Guida in condizioni di stanchezza (<i>nell'ultimo anno</i>)	48,3	67,0	<0,001*
Guidare in condizioni di ritardo (<i>nell'ultimo anno</i>)	70,8	87,6	<0,001*





EDIT 2015: FATTORI DI RISCHIO ASSOCIATI AGLI IS

FATTORI DI RISCHIO	ODDS RATIO AGGIUSTATI (95% IC)	P-VALUE
Guida dopo aver bevuto troppo		
no	1	--
sì	1,5 (1,1 - 2,0)	0,008*
Guida dopo aver assunto sostanze stupefacenti		
no	1	--
sì	1,7 (1,2 - 2,3)	0,002*
Fumare una sigaretta durante la guida		
no	1	--
sì	1,5 (1,1 - 2,0)	0,005*
Parlare al cellulare durante la guida		
no	1	--
sì	1,0 (0,8 - 1,3)	0,949
Ascoltare musica ad alto volume durante la guida		
no	1	--
sì	1,6 (1,3 - 2,1)	<0,001*
Guidare in condizioni di stanchezza		
no	1	--
sì	1,3 (1,0 - 1,7)	0,028*
Guidare in condizioni di ritardo		
no	1	--
sì	2,2 (1,6 - 3,0)	<0,001*

CONCLUSIONI

- i risultati dell'indagine 2015 confermano complessivamente quanto emerso nelle precedenti rilevazioni, dunque si può parlare di dati **“assestati”**
- gli incidenti stradali nella popolazione giovanile sono eventi molto frequenti
- la **guida sotto l'effetto di alcol e di droghe** deve essere maggiormente contrastata attraverso un incremento del numero di **controlli stradali**
- i **fattori di rischio** associati agli incidenti gravi sono, oltre ai noti (consumo di alcol e droga, distrazioni al volante) **la guida in condizioni di ritardo**, quella in condizioni di stanchezza e ascoltare la musica ad alto volume.

Grazie per l'attenzione!

Visita il nostro sito

www.ars.toscana.it

guarda il portale EDIT

<https://www.ars.toscana.it/it/edit.html>

e iscriviti alla

Newsletter ARS

Seguici anche su:

Facebook

Twitter

Youtube

Flickr



Dichiaro di non avere conflitti di interesse da rivelare
Francesco Innocenti