

L'obeso questo conosciuto: chi è, come si sente, come sta e come si comporta

Carla Bietta

UOSD Epidemiologia Dipartimento di Prevenzione

Azienda USL Umbria 1

carla.bietta@uslumbria1.it



- La situazione nutrizionale di una popolazione è un determinante importante delle sue condizioni di salute.
- L'obesità:
 - ✓ favorisce l'insorgenza o l'aggravamento di patologie preesistenti
 - ✓ riduce la durata della vita e ne peggiora la qualità
 - ✓ aumenta le malattie croniche non trasmissibili
 - ✓ è una delle cause di disabilità fisica e psicologica e di ridotta capacità lavorativa



Stimare, nella popolazione adulta (18-69 anni) residente in Italia, la diffusione dell'obesità

Descrivere le caratteristiche del soggetto obeso in termini

- socio-anagrafici
- di stato di salute percepito e riferito
- di esposizione a fattori di rischio



- Popolazione target:** Pop. residente 18-69 anni iscritta all'anagrafe sanitaria (con recapito telefonico rintracciabile, in grado di sostenere l'intervista in italiano)
- Regioni coinvolte:** Tutte le Regioni e P.A.
- Modalità di indagine:** Indagine telefonica campionaria su campioni rappresentativi a livello aziendale e regionale, per sesso ed età
- Modalità di raccolta:** Le interviste telefoniche sono effettuate con l'utilizzo di un questionario standardizzato, da operatori delle ASL opportunamente formati; i dati vengono riversati in un database nazionale (con accessi differenziati)
- Continuità:** Le interviste sono effettuate durante l'intero arco dell'anno
- Tempestività:** Entro 4 mesi dalla conclusione della raccolta annuale, si inizia a rilasciare gli strumenti di analisi per ASL e Regioni e a diffondere i risultati a livello nazionale
- Coordinamento naz.:** Il coordinamento nazionale garantisce rilascio di strumenti di raccolta e di analisi dati standardizzati, la formazione degli operatori, il rilascio di risultati a livello nazionale e il supporto alle regioni per le analisi dei loro dati



L'Indice di Massa Corporea (IMC)

Passi misura le caratteristiche ponderali della popolazione adulta (18-69 anni) mediante l'Indice di massa corporea (IMC) stimato sulla base dei dati referiti di altezza e peso.

Le caratteristiche ponderali delle persone sono definite in 4 categorie, in relazione all'IMC: sottopeso (IMC <18,5), normopeso (IMC 18,5-24,9), sovrappeso (IMC 25,0-29,9) e obeso (IMC \geq 30). Si considerano in eccesso ponderale le persone in sovrappeso o obese.

Generalmente i dati riferiti, quando confrontati con quelli misurati, producono una sottostima della prevalenza di sovrappeso e obesità. Nella maggior parte degli studi questa sottostima è maggiore tra le donne e nelle persone sopra i 65 anni.



I dati PASSI nel 2014

- Interviste totali raccolte: 36.844
- Copertura della popolazione: 93%
- Tasso di risposta: 87%



La percentuale di obesi è stata stimata in totale e stratificata per altre variabili disponibili nel sistema:

socio-anagrafiche (sesso, età, titolo di studio, difficoltà economiche riferite, cittadinanza)

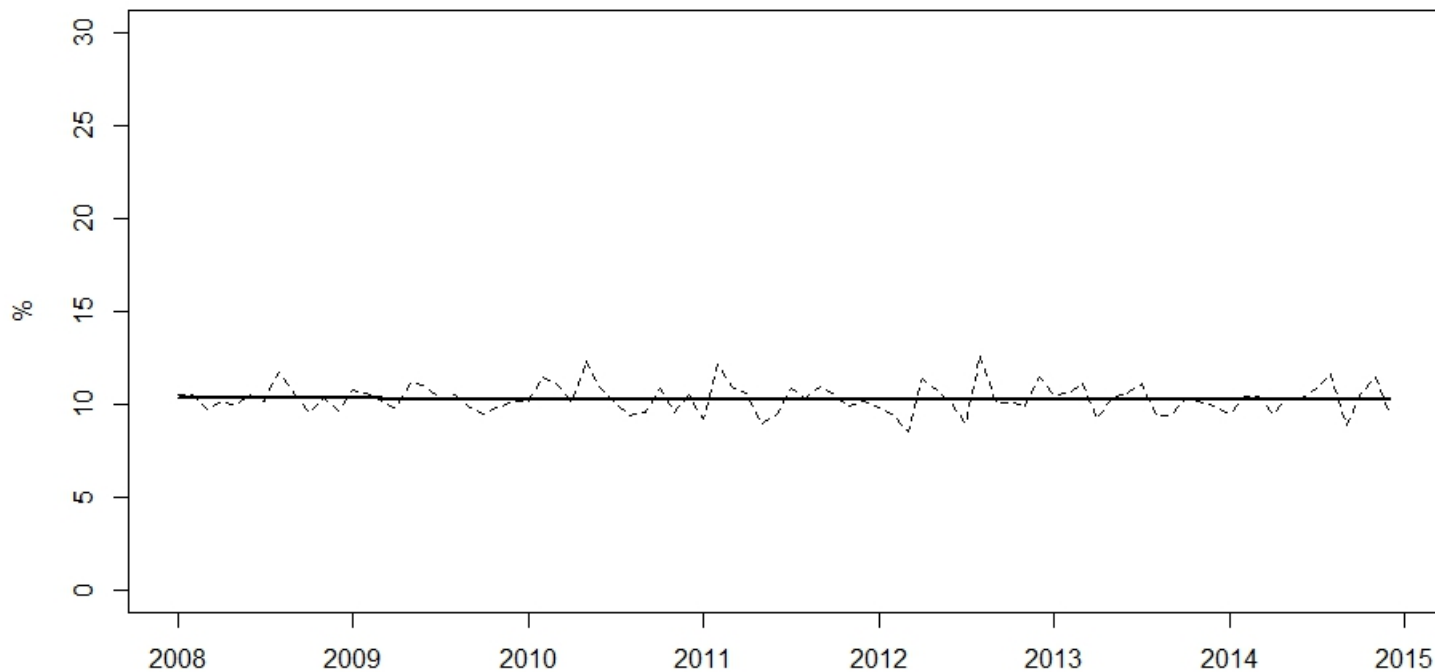
di stato di salute percepito (numero di giorni in cattivo stato di salute fisica, psichica e con limitazione nelle abituali attività; occorrenza di sintomi di depressione)

e riferito, (diabete, insufficienza renale, tumori, infarto, ictus, malattie del fegato, malattie respiratorie croniche)

di esposizione a fattori rischio (ipertensione, ipercolesterolemia, sedentarietà, abitudine al fumo, consumo di alcol)



Trend dell'**obesità** negli adulti (18-69 anni) Prevalenza mensile – Pool di Asl 2008-2014



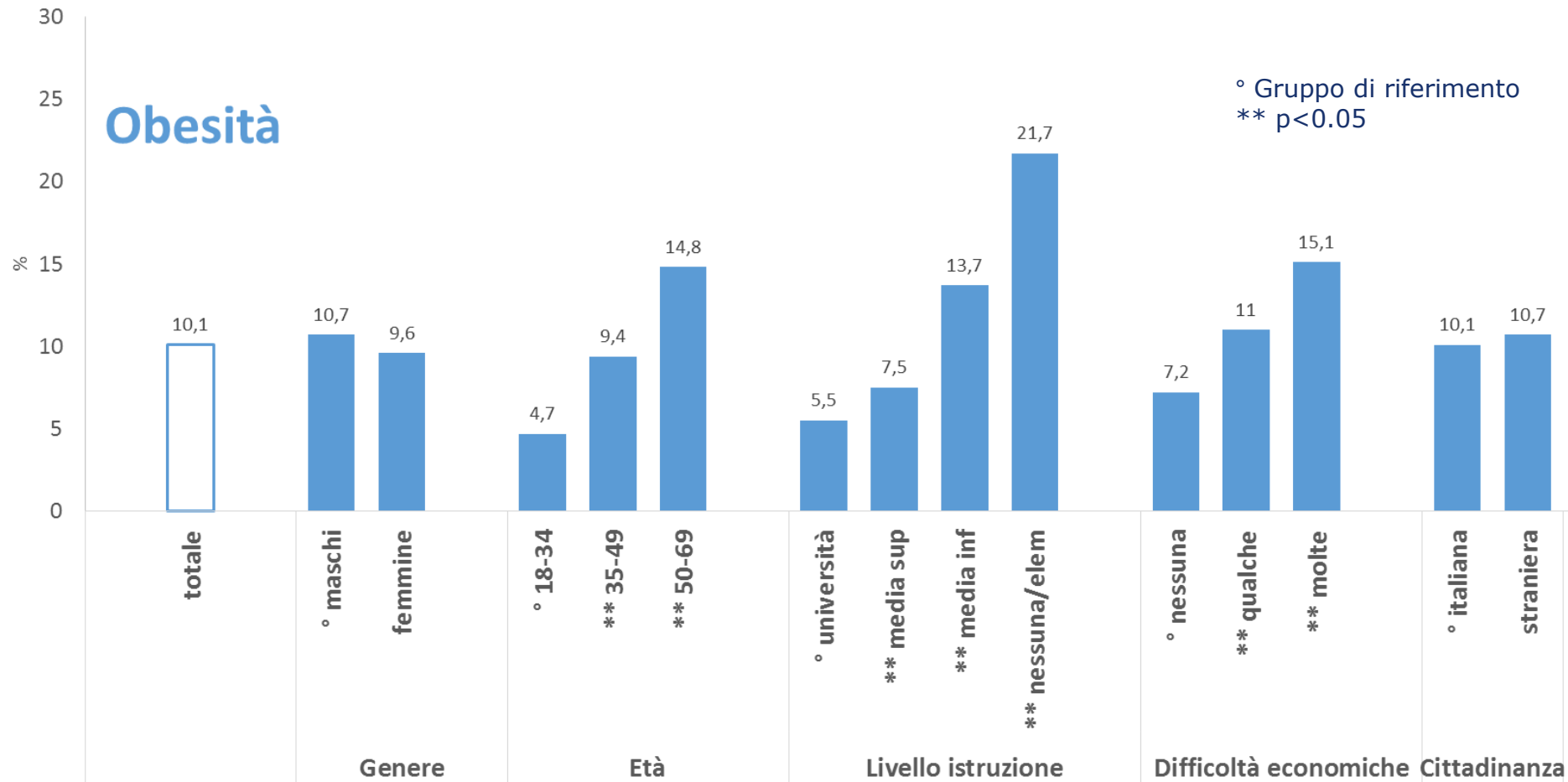
La prevalenza è **stabile nel tempo**

Obeso: indice di massa corporea (IMC) ≥ 30



Il 10,1% dei 18-69enni è obeso.

Questa condizione: cresce all'aumentare dell'età
 è più frequente tra le persone meno istruite
 e tra quelle economicamente più svantaggiate

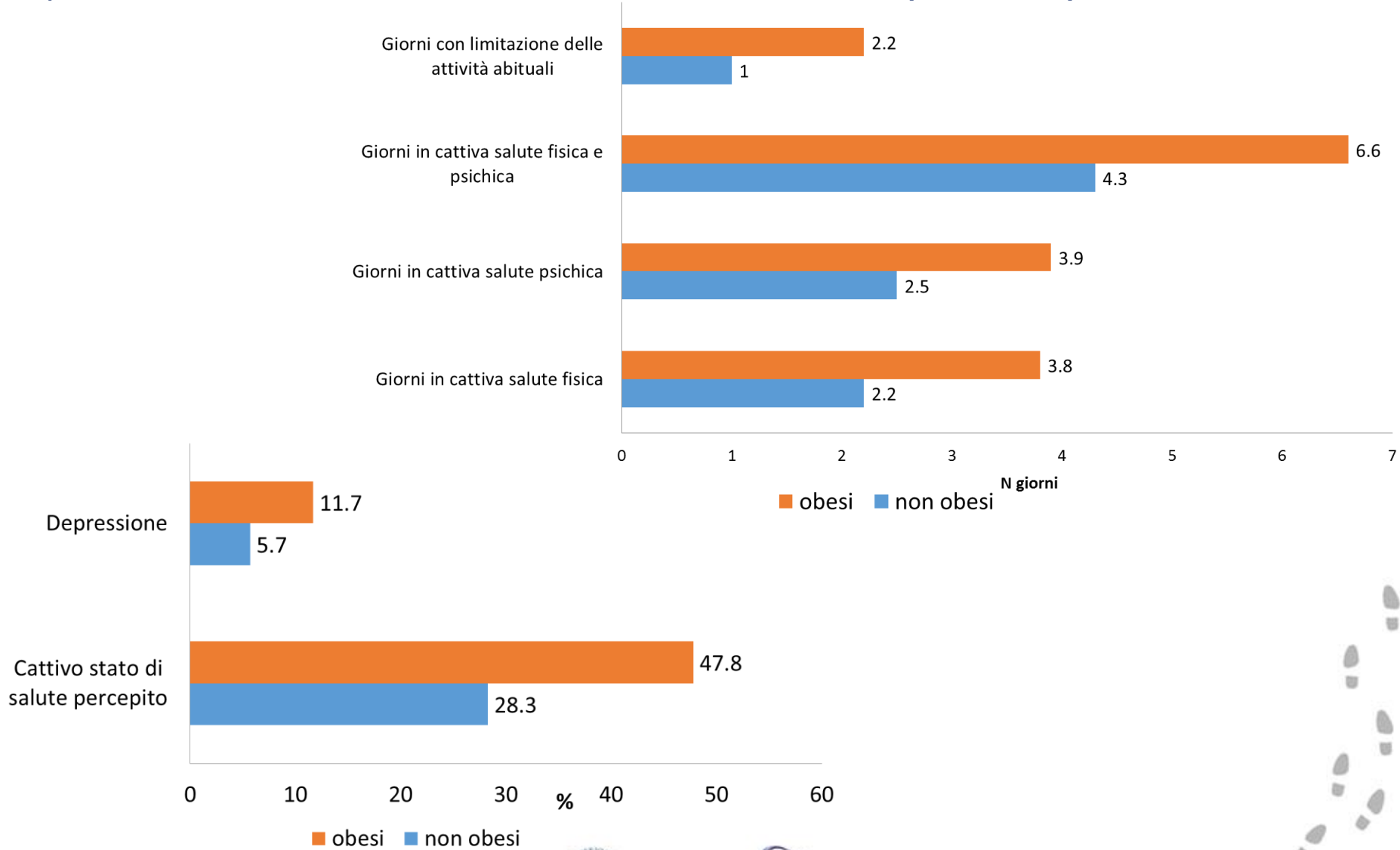


Obeso: indice di massa corporea (IMC) ≥ 30



Stato di salute percepito

Popolazione 18-69 anni residente in Italia. Passi, 2014 (n=36844)



Stato di salute percepito

OR grezzo e stand dello stato di salute percepito nelle persone obese
 Popolazione 18-69 anni residente in Italia. Passi, 2014

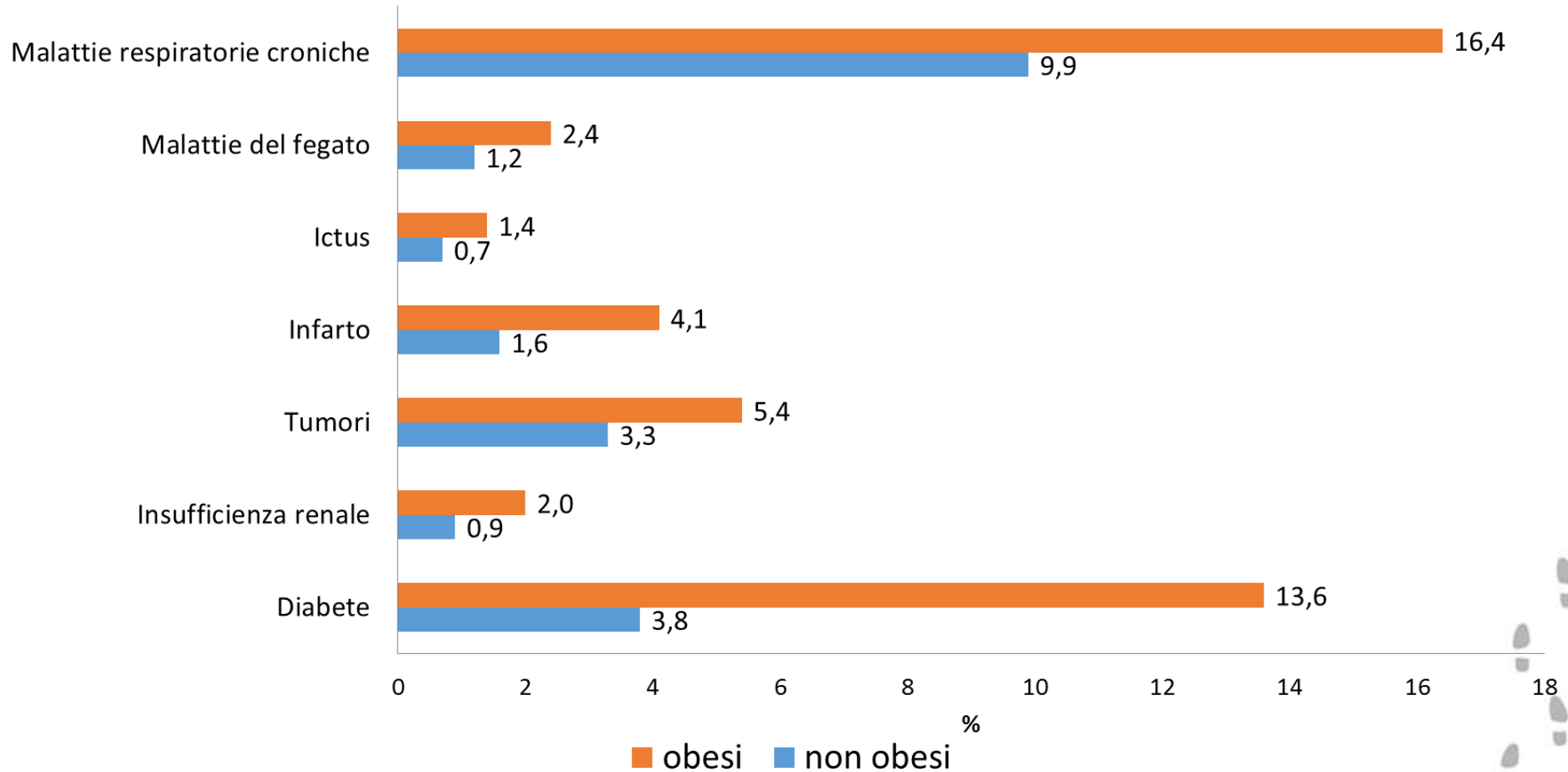
	OR grezzo	p	OR stand.	p
Buono stato di salute percepito	0.43	<u><0.001</u>	0.56	<u><0.001</u>
Depressione	2.19	<u><0.001</u>	2.01	<u><0.001</u>

L'associazione è stata corretta per sesso e età



Percentuale patologie riferite nelle persone con e senza obesità

Popolazione 18-69 anni residente in Italia. Passi, 2014 (n=36844)



Patologie riferite

OR grezzo e stand. patologie riferite nelle persone obese

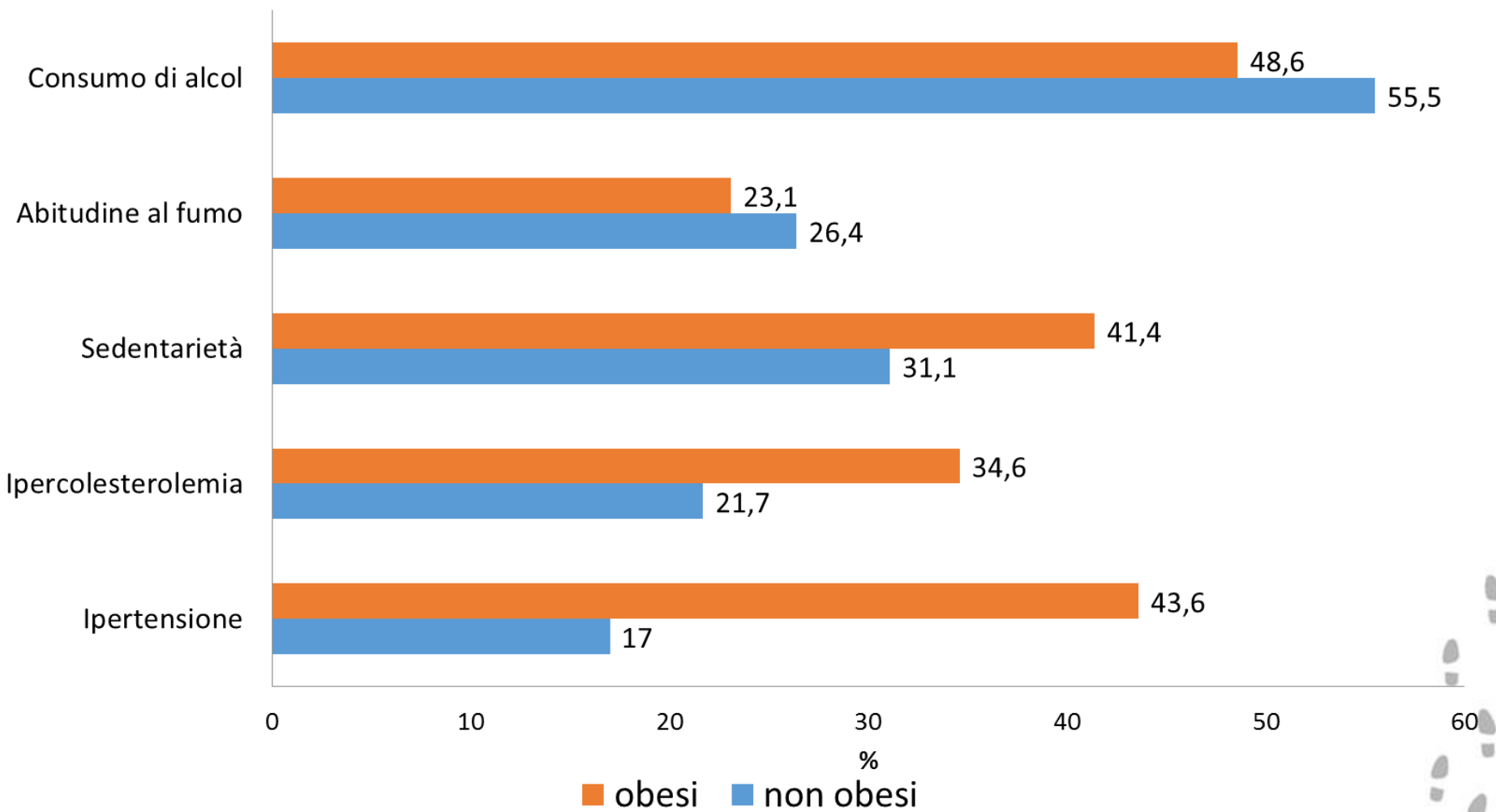
Popolazione 18-69 anni residente in Italia. Passi, 2014

	OR grezzo	p	OR stand.	p
Diabete	3.94	<u><0.001</u>	2.83	<u><0.001</u>
Insufficienza renale	2.34	<u><0.001</u>	1.79	<u><0.001</u>
Tumori	1.67	<u><0.001</u>	1.20	0.066
Infarto	2.60	<u><0.001</u>	1.70	<u><0.001</u>
Ictus	1.90	<u>0.002</u>	1.31	0.198
Malattie del fegato	2.00	<u><0.001</u>	1.53	<u>0.004</u>
Malattie respiratorie croniche	1.86	<u><0.001</u>	1.58	<u><0.001</u>

L'associazione è stata corretta per sesso e età



Percentuale di fattori di rischio indagati nelle persone con e senza obesità
 Popolazione 18-69 anni residente in Italia. Passi, 2014 (n=36844)



Fattori di rischio

OR grezzo e stand. fattori di rischio nelle persone obese

Popolazione 18-69 anni residente in Italia. Passi, 2014

	OR grezzo	p	OR stand.	p
Ipertensione	3.78	<u><0.001</u>	3.08	<u><0.001</u>
Ipercolesterolemia	1.91	<u><0.001</u>	1.55	<u><0.001</u>
Abitudine al fumo	0.83	<u>0.001</u>	0.90	<u>0.048</u>
Sedentarietà	1.57	<u><0.001</u>	1.44	<u><0.001</u>
Consumo di alcol	0.76	<u><0.001</u>	0.75	<u><0.001</u>

L'associazione è stata corretta per sesso e età



I risultati di questa analisi mostrano che l'obesità

- è una condizione diffusa in Italia
- si concentra soprattutto nelle fasce di popolazione più svantaggiate dal punto di vista socio-economico.



È associata a condizioni di salute peggiori.

Infatti le persone obese riferiscono:

- una **peggior percezione del benessere fisico e psicologico**
- una maggior occorrenza di:
 - **diabete**
 - **insufficienza renale**
 - **infarto**
 - **malattie del fegato**
 - **malattie respiratorie croniche**



È associata alla maggior presenza di fattori di rischio

- ipertensione
- ipercolesterolemia
- sedentarietà

Mentre emerge un minor consumo di alcol e di sigarette

Per gravità e diffusione continua ad impegnare molte risorse del Servizio Sanitario Nazionale.



L'obesità si conferma un problema prioritario di salute pubblica.

Oltre che alle caratteristiche individuali, corrisponde a un complesso cambiamento della società legato alle condizioni

- dell'ambiente costruito
- dei trasporti
- dell'agricoltura
- dell'offerta di alimenti e legato anche alla pubblicità.



Carla Bietta ¹

Gianluigi Ferrante ²

Igino Fusco Moffa ¹

Maria Masocco ²

Valentina Possenti ²

Elisa Quarchioni ²

Antonella Gigantesco ²

Sandro Baldissera ²

Valentina Minardi ²

Stefania Salmaso ²

Gruppo Tecnico PASSI ²

¹ UOSD Epidemiologia - Azienda USL Umbria 1

² Centro Nazionale di Epidemiologia, Sorveglianza e Promozione della Salute – Istituto Superiore di Sanità

Per corrispondenza: carla.bietta@uslumbria1.it

Dichiarazione conflitto di interessi: NESSUNO

Questo lavoro è stato finanziato con i fondi del Ministero della Salute (4M30 2014-CCM)

