

2 domande molto diverse

- Dopo la menopausa devo fare la MOC?
- Ho una certa età e una sospetta diagnosi di osteoporosi, devo sottopormi a qualche trattamento?

Un punto di vista regolatorio

Osteoporosi e farmaci essenziali

- Sono essenziali i farmaci per l'osteoporosi? **NO**

The selection of essential drugs

Report of a
WHO Expert Committee

Statement of the problem

While drugs alone are not sufficient to provide adequate health care, they do play an important role in protecting, maintaining and restoring the health of people.

World Health Organization
Technical Report Series

615



World Health Organization Geneva 1977

Farmaci essenziali OMS, EML 2013

- Sono essenziali i farmaci per l'osteoporosi?
- Attualmente (2013) non sono inclusi nella Lista OMS farmaci specifici per l'osteoporosi (solo il calcio è nella EML)
- Ci sono i requisiti di *public health need* e di benefici attesi per considerarli per l'inclusione?
 - Prevenzione e/o trattamento?
 - Menopausa e/o anziani?
- Forse NO ... o meglio fino ad ora NO
- ... e non sembra esserci un bisogno espresso

Il punto di vista dell'efficacia

Dove si collocano i trattamenti per
l'osteoporosi?

Come sarebbe bello se potessimo ...

Farmaci (molto e poco) efficaci

Farmaci utili/molto efficaci

- Gli antibiotici nelle infezioni gravi
- Gli anestetici
- Insulina (diabete), tiroxina, altri f. endocrini
- Pillola anticoncezionale
- Anticoagulanti
- Farmaci per l'ulcera (PPI e HP)
- I farmaci per i tumori ematologici e alcuni tumori solidi (mammella)
- Vaccini (la maggior parte)
- Antidolorifici
- I farmaci della prevenzione CV in individui a rischio elevato

Farmaci inutili / poco efficaci

- Antibiotici nella influenza e URTI
- I farmaci per la demenza
- L'uso cronico degli ansiolitici o degli ipnotici
- **I farmaci per l'osteoporosi**
- I farmaci per dimagrire
- ...
- I farmaci della prevenzione CV in individui a basso rischio

Il punto di vista del paziente

Che cosa dire ai pazienti?

Come informare la società?

Osteoporosi e informazioni al pubblico

- OSTEOPOROSI E FRATTURE: molte controversie e poche certezze
- **osteoporosi** indica una condizione di ridotto contenuto di calcio delle ossa
- confrontato con l'osso della persona adulta nella sua fase di massimo contenuto minerale.
- questa riduzione è un fenomeno **naturale** che si osserva nelle donne e negli uomini a partire dai 40-50 anni
- L'osteoporosi non causa dolore, ma la resistenza dell'osso può essere diminuita e – soprattutto in persone anziane - possono verificarsi fratture anche per traumi leggeri

Osteoporosi e informazioni al pubblico

- **la maggior parte delle persone con osteoporosi NON va incontro a fratture**
- è molto più importante concentrare gli sforzi su quei comportamenti che proteggono le ossa e, soprattutto, prevengono le cadute

Farmaci osteoporosi: prevenzione

- Candidato ideale alla esclusione dalla rimborsabilità?
- Benefici limitati e inferiori alle misure non farmacologiche?
- Esempio di overdiagnosis e di medicalizzazione?

2 risposte/consigli simili

- Dopo la menopausa devo fare la MOC? **Sicuramente NO**
- Ho una certa età e una sospetta diagnosi di osteoporosi, devo sottopormi a qualche trattamento? **Probabilmente NO o quasi mai ...**